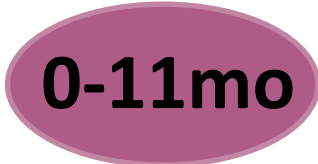


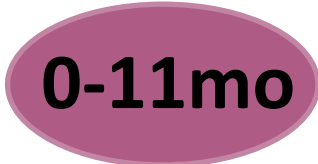
Learning at Home Weekly Calendar

July 5-9, 2021



	Activities	Outside Time (30 minutes each time)
Monday, Wednesday, Friday	<p>Playing Peekaboo: When your baby is a baby a “fingerplay” is more like a set of movements and touches that you do with or on your baby’s body. So what can you expect in terms of “fingerplay” development until then? Well, remember when your child was first born, you could put your finger in his palm and he would grasp it? The first few months are all about mastering opening and closing those fingers. Around three months, some hand/eye coordination kicks in and your baby will be batting at objects– and before he’s five months, he’ll probably be able to grasp them. From 4 to 8 months, your child will get better at grasping smaller and smaller objects. He’ll learn to reach out with his whole hand, and “rake” them toward him. And toward the end of this period, he’ll finally be able to pick up small objects between his thumb and forefinger. This is because he is now starting to move each finger independently– a big step. At his first birthday party, your baby will probably enjoy waving a spoon around, getting as much cake on the floor as in his mouth, and a large stacking toy or finger paints would be the perfect present at this age to keep those fingers wiggling. Play Peekaboo with your child.</p> <p>Approaches to Learning: Demonstrates Initiative</p>	<p>AM: Place your infant on their tummy, either on a play mat or on your chest. Encourage your child to keep their arms in front of them and to use their elbows or hands to push up. Observe to see whether your child can lift their head, move it to the right and left, and lower it back down without flopping.</p> <p>PM: Hold your child securely on your lap as you rock and sing to them.</p> <p>IT-PMP 3 Physical) AM-Large motor skills. PM– Balancing skills</p>
Tuesday, Thursday	<p>Hugs: An Indian guru, Amma, travels the world giving hugs– and her countless followers wait hours to receive them. They say she has given over 33 million hugs during the past 30 years, which, if correct, comes out to almost 3,000 hugs a day. Now you may have been hugging your baby a lot since he was born, but you probably have a way to go to keep up with Guru Amma! Still, both you and Amma know the power of being held and giving a good squeeze. While plenty of child development experts have written scientific articles about hugging and attachment or hugging and cognitive development, we don’t really need scientific jibber-jabber to tell us that hugging and holding are wonderful things. And the benefits go both ways! That rush of warmth, safety, and contentment happens for you– the holder– as well as for your lucky baby. What are the different ways you can give a hug.</p> <p>Social Emotional: Develops Expectations</p>	<p>AM: Sit with your child securely on your lap. Offer a ball to your child and describe your child’s movements. Ex: You’re touching the ball with two hands and squeezing it.”</p> <p>PM: Offer your child a small bowl of clean water to splash in. Wet a piece of clothing and hold it up so the child can watch the water drip back into the bowl.</p> <p>Physical) AM– Large motor skills PM– Using fingers and hands</p>
Read Aloud	<p>**Read to your child twice a day every day for 30 minutes each ** https://www.storylineonline.net/ (free)</p>	
Weekly Health and Safety	<p>Medication Safety: Here are five safety tips to remember about all the medication in your home (this could be prescription, over-the-counter, vitamins or more). Tip number 1: Keep all medicine out of your child’s reach, and sight, even medicine you take every day. Kids are naturally curious and can easily get into things, like medicine and vitamins, if they are kept in places within their reach. Tip number 2: Remember that child-resistant packaging is not child-proof. While a child-resistant medicine container can slow down a child trying to open it, it is not child-proof. So put medicine away after every use, even if you need to give another dose in a few hours. Tip number 3: Keep medicine safety on your child-proofing checklist. As your child learns new skills and becomes more mobile, anticipate that you may need to continue to assess and change where you keep medicine. Tip number 4: Save the Poison Help number in your phone: 1-800-222-1222. Specialist at poison control centers provide free, confidential, expert medical advice 24 hours a day. They help with poison emergencies and can also answer questions about medicine. Tip number 5: Share medicine safety information with family and friends. When kids are with other caregivers or visiting another home, it is important that adults know how to keep kids safe around medicine. For more information visit the Safe Kids Worldwide website.</p>	

Calendario semanal de aprendizaje



5-9 de julio del 2021

	Actividades	Tiempo afuera (30 minutos cada vez)
Lunes, Miércoles, Viernes	<p>Jugar a peekaboo: cuando su bebé es un bebé, un "juego de dedos" es más como un conjunto de movimientos y toques que usted hace o con el cuerpo de su bebé. Entonces, ¿qué puede esperar en términos de desarrollo de "juegos de dedos" hasta entonces? Bueno, ¿recuerdas cuando tu hijo/a nació, podías poner tu dedo en su palma y él/ella lo agarraba? Los primeros meses se trata de domar la apertura y el cierre de los dedos. Alrededor de los tres meses, se activa algo de coordinación entre manos y ojos y su bebé estará juntando los objetos, y antes de los cinco meses, probablemente podrá agarrarlos. De 4 a 8 meses, su hijo/a mejorará en agarrar objetos cada vez y más pequeños. Aprenderá a estirar la mano usando toda la mano y "traerlos" hacia él/ella. Y hacia el final de este período, finalmente podrá agarrar objetos pequeños entre el pulgar y el índice. Esto se debe a que ahora está comenzando a mover cada dedo de forma independiente, un gran paso. A su primera fiesta de cumpleaños, su bebé probablemente disfrutará agitando una cuchara, tirando pastel en el piso como metiéndose en la boca, ha esta edad necesitan juguetes grandes para apilar o pinturas de dedos estos serían un regalo ideal a esta edad para mantener esos dedos moviéndose. Juegue a Peekaboo con su hijo/a.</p> <p>Enfoques de aprendizaje: demuestra iniciativa</p>	<p>AM: Coloque a su bebé boca abajo, sobre una colchoneta o sobre su pecho. Anime a su hijo/a mantener los brazos delante de él/ella y a usar los codos o las manos para empujarse hacia arriba. Observe para ver si su hijo/a puede levantar la cabeza, moverla hacia la derecha y hacia la izquierda y bajarla nuevamente sin dejarse caer.</p> <p>PM: Sostenga a su hijo/a de forma segura en sus piernas mientras lo/la balancea y le canta.</p> <p>Física) AM-Grandes habilidades motoras. PM- Habilidades de equilibrio</p>
Martes, Jueves	<p>Abrazos: una India gurú, Amma, viaja por el mundo dando abrazos y sus innumerables seguidores esperan horas para recibirlos. Dicen que ha dado más de 33 millones de abrazos durante los últimos 30 años, que, si es correcto, equivale a casi 3,000 abrazos al día. Ahora puede que haga abrazando mucho a su bebé desde que nació, ¡pero probablemente tengas mucho que recorrer para seguir el ritmo de Guru Amma! Aun así, tanto tú como Amma conocen el poder de ser abrazado y dar un buen apretón. Mientras muchos expertos han escrito artículos científicos del desarrollo infantil sobre abrazos y acercamiento o abrazos y desarrollo cognitivo, realmente no necesitamos blah-blah científicos para decirnos que abrazar y sostener son cosas maravillosas. ¡Y los beneficios van en ambos sentidos! El sentir el amor, seguridad y satisfacción ocurre tanto para usted, y una alegría para usted que lo/la sostiene, como el/la afortunado/a del bebé. ¿Cuáles son las diferentes formas que puede dar un abrazo?</p> <p>Socioemocional: desarrolla expectativas</p>	<p>AM: Siéntese con su hijo/a de forma segura en sus piernas. Ofrezca le una pelota a su hijo/a y describa los movimientos de él/ella. Ej: estás tocando la pelota con las dos manos y apretándola "</p> <p>PM: Ofrezca a su hijo/a un tazón pequeño con agua limpia para que se salpique. Moje una toalla o pedazo de garra y sosténgala para que el niño/a pueda ver el agua gotear nuevamente adentro del tazón.</p> <p>Físico) AM- Grandes habilidades motoras PM- Usando dedos y manos</p>
Leer en voz alta	<p>**Léale a su hijo dos veces al día todos los días durante 30 minutos cada vez.** https://www.storylineonline.net/ (gratis)</p>	
Semanal Salud y seguridad	<p>Seguridad de los medicamentos: aquí hay cinco consejos de seguridad para recordar acerca de todos los medicamentos en su hogar (esto podría ser con receta, sin receta, vitaminas o más). Consejo número 1: Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance y de la vista de su hijo/a, incluso los medicamentos que toma todos los días. Los niños son curiosos por naturaleza y pueden meterse fácilmente en cosas, como medicamentos y vitaminas, si se mantienen lugares a su alcance. Consejo número 2: recuerde que los envases resistente de niños no son prueba de seguridad para los niños. Mientras un envase resistente de medicina puede detener un niño en abrirlo en envase pase despacio eso no significa que no lo pueda abrirlo. Por lo tanto, guarde el medicamento después de cada uso, incluso si necesita administrar otra dosis en unas cuantas horas. Consejo número 3: Mantenga la seguridad del medicamentos en la lista de verificación del niños. A medida que su hijo/a aprenda nuevas habilidades y se vuelve más móvil, anticipe que es posible que deba continuar evaluando y cambiando dónde guardar los medicamentos. Consejo número 4: Guarde el número de ayuda de envenenamiento conocido como Poison Help en su teléfono: 1-800-222-1222. Los especialistas de los centros de control de intoxicación brindan asesoramiento médico gratis, confidencial y hay expertos las 24 horas del día. Ayudan con emergencias de intoxicación y también pueden responder preguntas sobre medicamentos. Consejo número 5: Comparta la información sobre la seguridad de los medicamentos con familiares y amigos. Cuando los niños están con otros cuidadores o visitan otro hogar, es importante que los adultos sepan cómo mantener seguros a los niños cuando están cerca de los medicamentos. Para obtener más información, visite el sitio web de Safe Kids Worldwide.</p>	