

Early Head Start



Learning at Home Weekly Calendar

July 19-23, 2021

0-11mo

	Activities	Outside Time (30 minutes each time)
Monday, Wednesday, Friday	<p>Routines and Rituals for Separation: Routines and rituals help young children anticipate what's coming next, so they can begin to order and understand their world. While they love something fun and unexpected now and then, they find great comfort in having certain things— such as goodbyes— always go a certain way. Create a special good-bye ritual with your little one: consider blowing kisses, a special goodbye wiggle-hug, a made up song, or a funny wave at the window. Over time your little one will take comfort in the predictability and repeated nature of the ritual, and be reassured of what comes next, including your return. Now, thanks to digital devices with cameras and services or apps, such as skype and FaceTime, parents on-the-go can stay connected with their little ones at home and help ease separation anxiety.</p> <p>Social Emotional: Develops expectations</p>	<p>AM: Hold your child in your lap. Wet your hands and touch his or her hands and feet as you describe what you're doing. Offer her a small amount of water to touch with his or her hands or feet.</p> <p>PM: Sit with the child securely in your lap. Offer the ball to your child by touching the ball to his or her hands and helping him or her grasp it as you describe his or her movement.</p> <p>Physical) AM-Uses fingers and hands PM— large motor manipulative skills</p>
Tuesday, Thursday	<p>Hearing Loss: If you're getting an uneasy feeling about whether your child is hearing everything he or she should, talk to your primary care provider right away. Chances are nothing is wrong, but just in case your child does have hearing loss or impairment, the earlier you intervene, the better the outcome. Don't let someone tell you to wait a month or two to see if she "grows out of it". The March of Dimes recommends you pay attention to the following. Failure to startle at loud sounds, not turning toward the sound of a voice or imitation sounds after about 6 months of age, lack of babbling by 12 months of age, failure to respond to name by 12 months of age, not using single words by 18 months of age, and failure to follow simple directions by 18 months of age. So talk with your child and look for these signs. Also, you can teach your child sign language even if there is no problem with hearing to help them communicate with you until their words come in. Some good vocabulary words to teach your child to sign are baby, ball, hello, Daddy, listen, I love you, Mommy, more, music, play, see, stop, thank you, turn and where.</p> <p>Language: Communicating and speaking</p>	<p>AM: Lay your infant on his or her back, and encourage him or her to roll onto their side as he or she notices an object nearby.</p> <p>PM: Give your child a toy to hold. Watch how your child grasps it, drops it, shakes it, holds it with two hands, or passes it between their hands. Describe your child's actions with words.</p> <p>Physical) AM-balancing skills. PM— Uses fingers and hands</p>
Read Aloud	<p>**Read to your child twice a day every day for 30 minutes each ** https://www.storylineonline.net/ (free)</p>	
Weekly Health and Safety	<p>Poisoning Prevention Tips: Let's face it, sometimes kids get into things that they probably shouldn't. Here are a few tips to keep little explorers from finding their way into household items that could be dangerous. But just in case, we'll also show what to do if your child accidentally ingests something harmful. Keep Cleaners and other toxic products out of reach. Store all household items out of children's sight and reach. Young kids are often eye-level with items under the kitchen and bathroom sinks. Cleaners and other toxic items should be moved to a new storage location. Don't leave poisonous products unattended while in use. Many incidents happen when adults are distracted for a moment on the phone or at the door. Install child safety locks on cabinets where you have stored poisonous items. Check your purse for potential hazards. Be aware of any medications or makeup that may be in your handbag. Store handbags out of the reach of young children. Use original, child resistant packaging. Buy child-resistant packages when available. Keep Products in their original packages to avoid confusion. Throw away old medicines and other potential poisons. Check your garage, basement, and other storage areas for cleaning and work supplies you no longer need and can discard. Make sure all medications, including vitamins, are stored out of reach and out of sight of children. Even if you are tempted to keep the medicine handy because you have to give another dose in a few hours, don't leave it on the counter between dosing. Always put medicines and vitamins away after every use. Check for lead. Home built before 1978 use lead based paint. If lead hazards are identified, test your child for lead exposure and hire a professional to control and remove lead sources safely. Always keep Poison Control on speed dial. The toll free number for the Poison Control Center is 1-800-222-1222. Hopefully, you'll never need it, but it's nice to have just incase. Poison Control centers offer fast, free, confidential help in English and Spanish. Most poisonings are resolved over the phone. The number works from anywhere in the United States 24 hours a day, seven days a week. If you suspect your child has been poisoned, call poison control. If you child has collapsed or is not breathing, call 911. Do not make your child vomit or give him or her anything unless directed by a professional.</p>	

Calendario semanal de aprendizaje

19-23 de julio del 2021

0-11mo

	Actividades	Tiempo afuera (30 minutos cada mes)
Lunes, Miércoles, Viernes	<p>Rutinas y rituales para la separación: las rutinas y los rituales ayudan a los niños pequeños a anticipar lo que vendrá después, para que puedan comenzar a ordenar y comprender su mundo. Mientras le gusta algo divertido o inesperado de vez en cuando, encuentran un gran consuelo en ciertas cosas, como las despedidas, siempre van de cierta manera. Creando un ritual de despedida especial con su pequeño puede hacer la transición mejor: como considere lanzarle besos, un abrazo especial de despedida, una canción inventada por usted o un saludo divertido por la ventana. Con el tiempo, su pequeño se consolará con lo que avvicina y con la repetición de sus rituales, y el/ella se sentirá tranquilo de lo que vendrá después, incluso su regreso. Ahora, gracias a los dispositivos digitales con cámaras y servicios o aplicaciones, como Skype y FaceTime, los padres cuando estén afuera del hogar o retirado del niño/a pueden mantenerse conectados con sus pequeños en casa y ayudar a aliviar la ansiedad de separación.</p> <p>Utiliza un vocabulario expresivo en expansión</p>	<p>AM: Sostenga al niño/a en su piernas para que se sienta seguro. Moje se las manos y toque las manos o pies de su niño/a medida que describe lo que esta haciendo. Ofrézcale una cantidad pequeña de agua para que la toque con las manos o los pies. Esté atento a las señales de que el niño/a esta interesado en tocar el agua.</p> <p>PM: Siéntese con el niño/a de forma segura en su regazo. Ofrézcale la pelota a su hijo/a tocando la pelota en sus manos y ayudándolo a agarrarla mientras usted describe su movimiento.</p> <p>Física) AM-Habilidades de viaje PM- Usa dedos y manos</p>
Martes, Jueves	<p>Pérdida auditiva: si tiene una sensación incómoda acerca de si su hijo/a está escuchando todo lo que debería, hable con su proveedor medico de inmediato. Lo más probable es que nada tiene, pero si al caso de que su hijo/a tenga pérdida auditiva o discapacidad, cuanto antes intervenga, lo mejor será el resultado. No dejes que te digan que esperes un mes o dos para ver si el/ella "crece o sale de eso". La organización March of Dimes recomienda que preste atención a lo siguiente. No asustarse con sonidos fuertes, no voltear hacia el sonido de una voz o sonidos de imitación después de aproximadamente los 6 meses de edad, no balbucear a los 12 meses , no responder al nombre a los 12 meses, no usar palabras sencillas a los 18 meses y no seguir instrucciones simples a los 18 meses. Así que platique con su hijo/a y busque estas señales. Además, puede enseñarle a su hijo/a el lenguaje de señas incluso si no tiene problemas de audición para ayudarlo a comunicarse con usted hasta que se puedan comunicar con palabras. Algunas palabras de vocabulario para enseñarle a su hijo/a a señas son bebé, pelota, hola, papá, escucha, te amo, mami, mas, música, jugar, mira, para, gracias, gira y donde.</p> <p>Participa en conversaciones</p>	<p>AM: Acueste a su bebé boca arriba y anímelo/a que se ponga de lado cuando note un objeto cerca.</p> <p>PM: Dele a su hijo/a un juguete para que lo sostenga. Observe cómo su hijo/a lo agarrar, lo deja caer, lo sacude, lo sostiene con las dos manos o se lo pasa entre las manos. Describe las acciones de tu hijo/a con palabras.</p> <p>Física) AM-Habilidades de viaje PM- Usa dedos y manos</p>
Leer en voz alta	<p>**Léale a su hijo dos veces al día todos los días durante 30 minutos cada vez.** https://www.storylineonline.net/ (gratis)</p>	
Semanal Salud y seguridad	<p>Consejos para la prevención de intoxicaciones: seamos realistas, a veces los niños agarran cosas que probablemente no deberían. Aquí hay algunos consejos para evitar que los pequeños exploradores encuentren el camino hacia los artículos domésticos que podrían ser peligrosos. Pero por si acaso, también le mostrare qué hacer si su hijo/a ingiere accidentalmente algo dañino. Mantenga los limpiadores y otros productos tóxicos fuera del alcance de los niños. Guarde todos los artículos del hogar fuera de la vista y el alcance de ellos. Los niños pequeños a menudo están a la altura con artículos debajo del lavadero de la cocina y el baño. Los limpiadores y otros artículos tóxicos deben trasladarse a un nuevo lugar de almacenamiento. Mantenga los productos en sus paquetes originales para evitar confusiones. No deje productos venenosos o toxico afuera mientras los esta usando. Muchos incidentes ocurren cuando los adultos se distraen por un momento en el teléfono o en la puerta. Instale cerraduras de seguridad para niños en los gabinetes donde haya almacenado artículos venenosos. Revise su bolsa de mano para ver si hay potenciales peligrosos . Esté atento a cualquier medicamento o maquillaje que pueda haber en su bolso. Guarde su bolso afuera del alcance de su niños pequeños. Utilice envases originales que sean prueba de niños. Compre paquetes de prueba de niños cuando estén disponibles. Mantenga los productos en sus paquetes originales para evitar confusiones. Bote los medicamentos viejos y otros potenciales venenosos. Revise su garaje, sótano y otras áreas de almacenamiento en busca de productos de limpieza o de trabajo que ya no necesite y que pueda desechar. Asegúrese de que todos los medicamentos, incluidas las vitaminas, sean guardadas fuera del alcance y de la vista de los niños. Incluso si tiene la tendencia de tener el medicamento a mano porque tiene que administrar otra dosis en unas pocas horas, no lo deje en el mostrador entre las dosis. Guarde siempre los medicamentos y las vitaminas después de cada uso. Revise si hay plomo. Las casas construida antes de 1978 usaban pintura a base de plomo. Si identifica plomo, haga le una prueba a su hijo/a para ver si está expuesto al plomo y contrate a un profesional para controlar y eliminar las fuentes de plomo de manera segura. Mantenga el numero de control de intoxicaciones en la marcación rápida. El número gratuito del Centro de Control de Envenenamientos es 1-800-222-1222. Esperemos, que nunca lo necesite, pero es bueno tenerlo por si acaso. Los centros de control de intoxicaciones ofrecen ayuda rápida, gratuita y confidencial en inglés y español. La mayoría de las intoxicaciones se resuelven por teléfono. El número funciona desde cualquier lugar de los Estados Unidos las 24 horas del día, los siete días de la semana. Si sospecha que su hijo/a ha sido envenenado, llame al control de intoxicaciones. Si su hijo se ha desmayado o no respira, llame al 911. No haga que su hijo/a vomite ni le dé nada a menos que lo indique un profesional.</p>	