

Early Head Start

Learning at Home Weekly Calendar

June 7-11, 2021

12-23mo



I Can Do That Activity 3 & 4	Activities	Outside Time (30 minutes each time)
<p>Monday, Wednesday, Friday</p>	<p>Toddlers GO: Toddlers are called toddlers because the...well...toddle. They walk with their legs far apart and their arms out to their sides to help them balance. (This is the same principle as the tightrope walker holding a pole). Their funny little steps are worthy of many videos, perfect to post on-line or e-mail to gran and gramps. Amazingly, without lessons or tutors, over time your child's legs will come closer together as she walks, and her arms will start to swing back-and-forth like a big kid. Soon, she'll acquire a fast walk that will very slowly evolve into a true run. Other great things that your child will master this year include learning how to sit down without a ka-bump and standing up without holding on to the couch or the wall. How can you help these gross-motor skills develop? Plenty of floor time and a hefty dose of playground! Opportunity (and, ideally, fun) are all it takes to help your child develop strength and coordination. So, Take your child for a walk.</p> <p style="text-align: right;">Physical: Gross Motor</p>	<p>AM– Nature Painting– Offer a few sponges that are wet with water and invite your child to “paint” on or around some natural items (wool, silk, bark, cotton). “Nancy, you’re pressing the leaf into the wet sponge. What happens if you put the wet side down on this paper? Wow, it made a wet shape?”</p> <p>PM– Crawling through a tunnel: Place toys inside the tunnel to motivate you child to crawl through. Observe his or her as she moves through the tunnel. Support your child as needed. “There is your rattle. Can you go grab your rattle? I see it inside the tunnel.”</p> <p style="text-align: right;">Physical: AM– Uses fingers and hands PM-Demonstrates traveling skills</p>
<p>Tuesday, Thursday</p>	<p>Emotions and Vocabulary: If they haven't start already, tantrums are probably on their way. If you have an early and prolific talker, you may be spared, but tantrums usually show up about around 18 months. When your child throws a tantrum, remember the age, “Keep calm and carry on.” The only thing you can really do if your child melts down is hug it out, wait it out, and talk it out. Forget cajoling or threatening. And only after your child has calmed down (which usually happens in a minute or two, though it can seem like forever in the grocery store) should you debrief. Explain to your child that you understand his feelings and that you won't let him hurt himself or others. Unless your child learns that they bring results, tantrums usually die down as children get better and better at using words. “I see that you are upset. You wanted those chips but dinner is in 30 minutes. Can you help me finish dinner so you can eat sooner?”</p> <p style="text-align: right;">Social Emotional: Manages Emotions</p>	<p>AM– Stand up and Dance: Play a song for your child to dance to. As your child dances, encourage him or her to perform moves that will challenge his balancing skills, (transferring weight between legs, squatting, bending forward and backward. Offer assistance as needed. “Gregory, I live how you are bouncing. Can you lean from side to side like this as you bounce?”</p> <p>PM– Pushing and Pulling: Encourage your child to move in new ways with a toy that can be pushed or pulled around the home. “ Here's the red wagon, Ivan. Can you pull the wagon over to the couch? You'll need to walk backwards next to the chairs.”</p> <p style="text-align: right;">Physical: AM– demonstrates balancing skills PM– Demonstrates traveling skills</p>
<p>Read Aloud</p>	<p style="text-align: center;">**Read to your child twice a day every day for 30 minutes each ** https://www.storylineonline.net/ (free)</p>	
<p>Weekly Health and Safety</p>	<p>Injury prevention starts at home. Some ways to help prevent burns at home are to keep matches and lighters out of reach of children. Install and maintain a smoke alarms. Remember to changes the batteries (change out batteries at each daylight savings time). Cover electrical outlets. Turn pan handles on the stove inward and use back burners when cooking. Set the hot water heater to 120 degrees Fahrenheit or less. Ask a friend or landlord if you need help. Test bath water temperature before putting your child into to it.</p>	

Calendario semanal de aprendizaje

12-23mo

7-11 de junio del 2021

	Actividades	Tiempo afuera (30 minutos cada vez)
Lunes, Miércoles, Viernes	<p>Avanza los niños pequeños : Los niños pequeños les dicen niños pequeños porque ... bueno ... tambalear. Caminan con las piernas separadas y los brazos a los lados para ayudarlos a mantener el equilibrio. (Este es el mismo principio que el que camina en la cuerda floja sosteniendo un palo). Sus pasitos chistosos son dignos de muchos videos, perfectos para publicar en línea o por correo electrónico ha abuela y abuelo. Sorprendentemente, sin lecciones ni tutores, con el tiempo, las piernitas de su hijo/a se acercarán más mientras camina, y sus brazos comenzarán a balancearse hacia adelante y hacia atrás como un niño/a grande. Pronto, caminará rápido que se convertirá en correr. Otras grandes cosas que su hijo/a dominará este año incluyen aprender a sentarse sin un golpe y ponerse de pie sin sostenerse del sofá o la pared. ¿Cómo puede ayudar a desarrollar estas habilidades motoras gruesas? ¡Mucho tiempo en el piso y en una área de juegos! La oportunidad (e, idealmente, la diversión) es todo lo que se necesita para ayudar a su hijo/a desarrollar fuerza y coordinación. Entonces, lleve a su hijo/a a caminar.</p> <p>Físico: motricidad gruesa</p>	<p>AM: Pintando en la naturaleza: Ofrezca algunas esponjas que estén mojadas con agua e invite a su hijo/a "pintar" sobre o alrededor de algunos artículos naturales (lana, seda, corteza de árbol, algodón). "Nancy, estás presionando la hoja del árbol en la esponja húmeda. ¿Qué pasa si pones el lado húmedo de la esponja hacia abajo en este papel? Mira, ¿tienes una figura húmeda?"</p> <p>PM: Gateando por un túnel: Coloque juguetes dentro del túnel para motivar a su hijo/a gatear. Observe cómo se mueve a través del túnel. Apoye a su hijo/a según sea necesario. Ahí está tu sonajero. ¿Puedes ir a agarrarlo? Lo veo dentro del túnel".</p> <p>Física) AM– usando dedos y manos PM-demuestra habilidades para viajar</p>
Martes, Jueves	<p>Emociones y vocabulario: si aún no han comenzado, es probable que las rabietas estén en camino. Si tiene un niño/a hablador temprano y prolífico, es posible que se salve, pero las rabietas generalmente aparecen alrededor de los 18 meses. Cuando su hijo/a tenga una rabietta, recuerde la edad, "Mantenga la calma y continúe". Lo único que realmente puede hacer si su hijo/a se derrite es abrazarlo, esperar y hablar. Olvídense de engatusar o amenazar. Y solo después de que su hijo/a se haya calmado (lo que generalmente sucede en uno o dos minutos, aunque puede parecer una eternidad en el supermercado) debe informar. Explíquelo a su hijo/a que comprende sus sentimientos y que no permitirá que se lastime a sí mismo ni a los demás. A menos que su hijo/a aprenda que traen resultados, las rabietas generalmente desaparecen a medida que los niños mejoran cada vez más en el uso de las palabras. "Veo que estás molesto. Querías esas papitas, pero la cena va estar lista en 30 minutos. ¿Puedes ayudarme a terminar la cena para comer antes?"</p> <p>Socioemocional: maneja las emociones</p>	<p>AM: Ponte de pie y baila: Pon una canción para que baile su hijo/a. Mientras su hijo/a baila, anímelo a realizar movimientos que desafíen sus habilidades de equilibrio (transfiriendo peso entre las piernas, ponerse en cuclillas, inclinarse hacia adelante y hacia atrás. Ofrezca ayuda según sea necesario. "Gregorio, veo cómo estás moviendo rebotando arriba/abajo. ¿Puedes inclinarte de un lado a otro así mientras rebotas?"</p> <p>PM: Empujar y tirar: Anime a su hijo/a moverse de una manera diferente con un juguete que pueda empujar o jalar alrededor de la casa. "Aquí está el carro rojo, Iván. ¿Puedes jalar la careta hacia el sofá? Tendrás que caminar hacia atrás junto a las sillas".</p> <p>Física) AM-demuestra habilidades de equilibrio PM-demuestra habilidades</p>
Leer en voz alta	<p>**Léale a su hijo dos veces al día todos los días durante 30 minutos cada vez.** https://www.storylineonline.net/ (gratis)</p>	
Semanal Salud y seguridad	<p>La prevención de lesiones comienza en casa. Algunas formas de ayudar a prevenir quemaduras en el hogar son mantener los fósforos y los encendedores fuera del alcance de los niños. Instale y mantenga alarmas de humo. Recuerde cambiar las baterías (cambie las baterías cada horario de verano/cuando se cambia la hora). Cubra los enchufes eléctricos. Gire las manijas de los sartenes en la estufa hacia adentro y use los quemadores traseros cuando cocine. Ajuste el calentador de agua a 120 grados Fahrenheit o menos. Pregúntele a un amigo o al propietario si necesita ayuda. Pruebe la temperatura del agua del baño antes de meter a su hijo/a en ella. Para obtener más información, visite este sitio web. https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/home-safety</p>	