

Early Head Start



Learning at Home Weekly Calendar

0-11mo

June 7-11, 2021

| Zoom Baby Activity 4& 5 | Activities | Outside Time (30 minutes each time) |
|---|---|--|
| <p>Monday, Wednesday, Friday</p> | <p>Beep Beep: Play this finger game with your child. *Beep Beep goes the car’s horn (Tap baby’s nose playfully) * Buckle goes my seat. (Clasp hand with baby, making a “click” sound) * Wish-wash do the wipers (with hands still clasped, swish hands back and forth) * Jingle go the keys (Twinkle your fingers against baby’s hands) * Open up the car doors, and look at what I found (Flap baby’s arms gently from the hand or elbow) *The Wheel can turn us round and round (Put palm on baby’s belly and circle it round and round, now circle it the other way) * Vroom-vroom, it’s a green light (Gently “pedal” baby’s legs forward. Rrrrrrr! Now it’s red! Stop Suddenly) It’s green again at last, and we can go again! (pedal baby’s legs again.)</p> <p>Language and Communication: Attends, Understands, & Responds</p> | <p>AM-Nature Painting: Offer a few safe, natural items (pieces of wool, cotton, silk, or bur-lap; a large piece of bark; a moss mat) for your child to explore under your close supervi-sion. “ Look, Cassie, here’s a piece of soft wool. Can you touch it with your hand? It’s so soft. Let’s see how this bark feels. Oh, it’s hard and bumpy.”</p> <p>PM- Crawling through a tunnel: Lay your child in the opening of the tunnel. Place a toy near your child and encourage him or her to roll toward the toy. Support her in these positions as necessary. “There is your giraffe. Can you roll over to get the giraffe? Let me help you reach this arm over.”</p> <p>Physical: AM- Uses fingers and hands PM-demonstrates traveling skills</p> |
| <p>Tuesday, Thursday</p> | <p>Riding in the Buggy: The vestibular system is located inside the inner ear. What’s it good for? Balance- ears aren’t just for hearing, they actually help keep us up-right. The vestibular system works with the eyes, muscles, and joints, sending signals to the brain to keep us headed in the right direction. With balance, prac-tice makes perfect. So as you go “riding in the buggy” the vestibular system is getting a good jiggle and shifting into high gear, giving your child a jiggle while it also helps him master keeping his head up and feet down. Take your child for a walk in the stroller to get some fresh air and a workout for your child’s ears. If you can’t get out of the house go for a walk around the house for a little bit.</p> <p>Physical: Uses information in directing</p> | <p>AM- Pushing and Pulling: While your child is playing on the floor, place a toy close enough so that your child can move it by kicking or pushing it. “ Push, push, push! You are pushing the dump truck with your legs.”</p> <p>PM-Stand up and Dance: Sing a song to your child and help him or her move their arms and legs to the music. “Let’s wiggle your legs, Jason. Look at your! You’re dancing to the music.”</p> <p>Physical: AM- Demonstrates Traveling skills PM- Demonstrates balancing skills</p> |
| <p>Read Aloud</p> | <p>**Read to your child twice a day every day for 30 minutes each ** https://www.storylineonline.net/ (free)</p> | |
| <p>Weekly Health and Safety</p> | <p>Injury prevention starts at home. Some ways to help prevent burns at home are to keep matches and lighters out of reach of children. Install and maintain a smoke alarms. Remember to changes the batteries (change out batteries at each daylight savings time). Cover electrical outlets. Turn pan handles on the stove inward and use back burn-ers when cooking. Set the hot water heater to 120 degrees Fahrenheit or less. Ask a friend or landlord if you need help. Test bath water temperature before putting your child into to it.</p> | |

Calendario semanal de aprendizaje

0-11mo

7-11 de junio del 2021

| | Actividades | Tiempo afuera (30 minutos cada vez) |
|---|--|---|
| <p>Lunes, Miércoles, Viernes</p> | <p>Beep Beep: Juegue este juego de dedos con su hijo/a. * Beep Beep hace sonar la bocina del auto (Toca la nariz del bebé juguetonamente) * La hebilla va a mi asiento. (Agarre la mano con el bebé, haciendo un sonido de "clic") * lim/piar hacen los limpia parabrisas (con las manos aún juntas, agitar las manos hacia adelante y hacia atrás) * sonar hacen las llaves (Hacer brillar los dedos contra las manos del bebé) * Abrir las puertas del auto, y mira lo que encontré (Agite los brazos del bebé suavemente desde la mano o el codo) * La Rueda puede hacernos girar una y otra vez (Ponga la palma en el vientre del bebé y dele vueltas y vueltas, ahora gírelo en sentido contrario) * Vroom -vroom, es una luz verde (Suavemente "pedalea" las piernas del bebé hacia adelante. ¡Rrrrrrr! ¡Ahora es rojo! ¡Detente repentinamente! ¡Por fin está verde de nuevo, y podemos ir de nuevo! (vuelve a pedalear las piernas del bebé).</p> <p>Lenguaje y comunicación: atiende, comprende y responde</p> | <p>AM: Pintando en la naturaleza: ofrezca algunos artículos naturales y seguros (pedazos de lana, algodón, seda o arpillera natural; un trozo grande de corteza; un tapete de musgo) para que su hijo/a explore bajo su supervisión. Mira Kayla, aquí tienes un trozo de lana suave. ¿Puedes tocarlo con tu mano? Esta suave. Veamos cómo se siente este trozo de corteza. Oh, es duro, abultado y rasposo".</p> <p>PM: Gateando por un túnel: Acueste a su hijo/a en la abertura del túnel. Coloque un juguete cerca de su hijo/a y anímelo a que se de vueltas hacia el juguete. Apóyelo/a en estas posiciones según sea necesario. "Ahí está tu jirafa. ¿Puedes darte la vuelta para agarrar la jirafa? Déjame ayudarte a alcanzar este brazo".</p> <p>Física) AM– usando dedos y manos PM-demuestra habilidades para viajar</p> |
| <p>Martes, Jueves</p> | <p>Viajar en el carrito: El sistema vestibular se encuentra dentro del oído interno. ¿Para qué sirve? Equilibrio: los oídos no son solo para oír, en realidad nos ayudan a mantenernos erguidos. El sistema vestibular trabaja con los ojos, los músculos y las articulaciones, enviando señales al cerebro para mantenernos en la dirección correcta. Con equilibrio, la práctica hace la perfección. Así que a medida que vaya "adentro del carrito/carriola", el sistema vestibular se mueve bien y cambia a una velocidad alta, lo que le da a su hijo/a una sonrisa mientras también le ayuda a dominar y mantener su cabeza en alto y los pies hacia abajo. Lleve a su hijo/a caminar en el cochecito/carriola para que tome aire fresco y ejercite sus oídos. Si no puede salir de la casa, dé un paseo por la casa un poco.</p> <p>Físico: utiliza información para dirigir</p> | <p>AM: Empujar y jalar: mientras su hijo/a juega en el suelo, coloque un juguete lo suficientemente cerca para que pueda moverlo pateándolo o empujándolo. "¡Empuja, empuja, empuja! Estás empujando el camión con las piernas".</p> <p>PM: Ponte de pie y baila: cántele una canción a su hijo/a y ayúdele a mover los brazos y las piernas al ritmo de la música. "Mueve tus piernas, Jason. ¡Mírate! Estás bailando con la música".</p> <p>Física) AM-usando dedos y manos PM-demuestra de habilidades de equilibrio</p> |
| <p>Leer en voz alta</p> | <p>**Léale a su hijo dos veces al día todos los días durante 30 minutos cada vez.** https://www.storylineonline.net/ (gratis)</p> | |
| <p>Semanal Salud y seguridad</p> | <p>La prevención de lesiones comienza en casa. Algunas formas de ayudar a prevenir quemaduras en el hogar son mantener los fósforos y los encendedores fuera del alcance de los niños. Instale y mantenga alarmas de humo. Recuerde cambiar las baterías (cambie las baterías cada horario de verano/cuando se cambia la hora). Cubra los enchufes eléctricos. Gire las manijas de los sartenes en la estufa hacia adentro y use los quemadores traseros cuando cocine. Ajuste el calentador de agua a 120 grados Fahrenheit o menos. Pregúntele a un amigo o al propietario si necesita ayuda. Pruebe la temperatura del agua del baño antes de meter a su hijo/a en ella. Para obtener más información, visite este sitio web. https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/home-safety</p> | |