

## Early Head Start



# Learning at Home Weekly Calendar

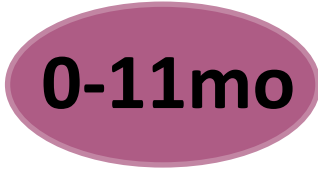
**0-11mo**

**February 8-12, 2021**

	Activities	Outside Time (30 minutes each time)
Monday, Wednesday, Friday	<p><b>Playing Peekaboo:</b> When your baby is a baby a “fingerplay” is more like a set of movements and touches that you do with or on your baby’s body. So what can you expect in terms of “fingerplay” development until then? Well, remember when your child was first born, you could put your finger in his palm and he would grasp it? The first few months are all about mastering opening and closing those fingers. Around three months, some hand/eye coordination kicks in and your baby will be batting at objects—and before he’s five months, he’ll probably be able to grasp them. From 4 to 8 months, your child will get better at grasping smaller and smaller objects. He’ll learn to reach out with his whole hand, and “rake” them toward him. And toward the end of this period, he’ll finally be able to pick up small objects between his thumb and forefinger. This is because he is now starting to move each finger independently—a big step. At his first birthday party, your baby will probably enjoy waving a spoon around, getting as much cake on the floor as in his mouth, and a large stacking toy or finger paints would be the perfect present at this age to keep those fingers wiggling. Play Peekaboo with your child.</p> <p>Approaches to Learning: Demonstrates Initiative</p>	<p><b>AM: Icy Paintings:</b> Make colored water to pour into ice cube trays to freeze. You can use other small containers to make ice such as mini muffin tins, or other small containers to freeze ice. Once the water is frozen, offer your child an ice block to explore under your close supervision.</p> <p><b>PM: Roll it to me:</b> Find a ball for your child to roll back and forth. Hold a ball or other toy for the child to see and reach for. Talk about the child’s actions. “You’re touching the ball. It’s very soft, I think you like this purple ball.”</p> <p>Physical) AM-Uses writing and drawing tools PM– Gross motor manipulative skills</p>
Tuesday, Thursday	<p><b>Hugs:</b> An Indian guru, Amma, travels the world giving hugs— and her countless followers wait hours to receive them. They say she has given over 33 million hugs during the past 30 years, which, if correct, comes out to almost 3,000 hugs a day. Now you may have been hugging your baby a lot since he was born, but you probably have a way to go to keep up with Guru Amma! Still, both you and Amma know the power of being held and giving a good squeeze. While plenty of child development experts have written scientific articles about hugging and attachment or hugging and cognitive development, we don’t really need scientific jibber-jabber to tell us that hugging and holding are wonderful things. And the benefits go both ways! That rush of warmth, safety, and contentment happens for you— the holder— as well as for your lucky baby. What are the different ways you can give a hug.?</p> <p>Social Emotional: Develops Expectations</p>	<p><b>AM: Let’s fill up the Box:</b> Gather a box or basket to put a few toys in. Sing a song to your child as he or she watches you fill up the box. Offer your child a toy to hold, and support him or her as they grasp it.</p> <p><b>PM: Drinking Cups:</b> Offer your child sips of water from an open cup. Hold the cup for him and offer him a small sip of water so he can practice sipping the water and swallowing. Encourage the child to help you hold the cup as he drinks. (For infants younger than 6 months, simply offer them an empty cup to explore and become familiar with. Drinking water may interfere with your child’s feeding schedule and make it difficult for him to absorb the nutrients found in breast milk and formula.)</p> <p>Physical) AM-Uses fingers and hands PM– Uses fingers and hands</p>
Read Aloud	<p><b>**Read to your child twice a day every day for 30 minutes each **</b>  <a href="https://www.storylineonline.net/">https://www.storylineonline.net/</a> (free)</p>	
Weekly Health and Safety	<p><b>Household Safety Checklist— Walls, Floors, Doors, Windows, Furniture &amp; Stairways:</b> Here are some suggestions to keep in mind in your home for safety. When looking at your walls and floors make sure they are in good condition, with no peeling or cracking paint (watch for lead paint in older homes). Are there any nails in the walls that should be removed and are mirrors or frames hung securely? Make sure rugs are secured to floors or fitted with anti-slip pads underneath. Are your floors free of clutter and do your kids wear slippers when on a wooden or slippery floor? The next part of your home to consider are the doors and windows. Some things to consider are finger pinch guards on the doors, removing the rubber tips from all door stops or installed one-piece door stops and door knob covers to make sure your toddler won’t be able to leave the house. Make sure glass doors have decorative markers so they won’t be mistaken for open doors, sliding doors need childproof locks, and is all your furniture placed away from windows. Consider safety bars or window guards on upper-story windows. Finally, make sure window blind cords are tied with clothespins or specially designed cord clips. The next part of your home to look into is your furniture. All bookshelves and other furniture should be secured to the wall or color so they can’t be tipped over. If your counter tops, furniture or tables have sharp edges cover them with protective padding. Check to make sure all used or hand-me-down baby materials haven’t been recalled, flatscreen TVs are mounted securely to the wall and older heavy TVs are on a low, stable piece of furniture. Make sure drawers have stops to prevent them from falling out, and safety locks to prevent them from opening. Safety locks should be on cabinets as well. Cribs should be placed away from windows. Finally, if your home has stairs you might want to consider these safety measures. Using hardware-mounted safety gates at the top and bottom of the stairs. Make sure your gate meets current safety standards. Make sure your stairway is clear of tripping hazards, such as loose carpeting or toys and there is enough light. When looking at the banisters and railing consider if your child can fit through the rails. If your answer is yes, then place a guard to prevent your child from getting between the rails and also make sure the rails and banisters are secure as well. If you have a basement, make sure the door is kept locked. For more tips visit <a href="http://kidshealth.org">kidshealth.org</a>.</p>	

# Calendario semanal de aprendizaje

8-12 de febrero del 2021



	Actividades	Tiempo afuera (30 minutos cada vez)
<p><b>Lunes, Miércoles, Viernes</b></p>	<p><b>Jugar a peekaboo:</b> cuando su bebé es un bebé, un "juego de dedos" es más como un conjunto de movimientos y toques que usted hace o con el cuerpo de su bebé. Entonces, ¿qué puede esperar en términos de desarrollo de "juegos de dedos" hasta entonces? Bueno, ¿recuerdas cuando tu hijo/a nació, podías poner tu dedo en su palma y él/ella lo agarraba? Los primeros meses se trata de domar la apertura y el cierre de los dedos. Alrededor de los tres meses, se activa algo de coordinación entre manos y ojos y su bebé estará juntando los objetos, y antes de los cinco meses, probablemente podrá agarrarlos. De 4 a 8 meses, su hijo/a mejorará en agarrar objetos cada vez y más pequeños. Aprenderá a estirar la mano usando toda la mano y "traerlos" hacia él/ella. Y hacia el final de este período, finalmente podrá agarrar objetos pequeños entre el pulgar y el índice. Esto se debe a que ahora está comenzando a mover cada dedo de forma independiente, un gran paso. A su primera fiesta de cumpleaños, su bebé probablemente disfrutará agitando una cuchara, tirando pastel en el piso como metiéndose en la boca, ha esta edad necesitan juguetes grandes para apilar o pinturas de dedos estos serían un regalo ideal a esta edad para mantener esos dedos moviéndose. Juegue a Peekaboo con su hijo/a.</p> <p style="text-align: center;">Enfoques de aprendizaje: demuestra iniciativa</p>	<p><b>AM: Pinturas de hielo:</b> Pintura con bloques de hielo de color brinda una experiencia única para su niño/a. Observe como se mezclan y esparcen los colores presenta a su niño/a una combinación de colores muecas y el concepto de causa y efecto. De le a su hijo/a un bloque de hielo para explorar bajo su estrecha supervisión.</p> <p><b>PM: ¡Hazla rodar hacia mi!</b> Reúna una variedad de pelota para que los niños las hagan rodar hacia atrás y hacia adelante. Escoja pelotas que sean apropiadas para la edad y capacidad de su niño/a. Sostenga una pelota de peluche u otro juguete para que su niño/a vea y trate de alcanzar. Hable acerca de las acciones de su hijo/a.</p> <p style="text-align: center;">Física) AM - Utiliza herramienta de escritura y de dibujar. PM- Habilidades de manipulación motora gruesa</p>
<p><b>Martes, Jueves</b></p>	<p><b>Abrazos:</b> una India gurú, Amma, viaja por el mundo dando abrazos y sus innumerables seguidores esperan horas para recibirlos. Dicen que ha dado más de 33 millones de abrazos durante los últimos 30 años, que, si es correcto, equivale a casi 3,000 abrazos al día. Ahora puede que haga abrazando mucho a su bebé desde que nació, ¡pero probablemente tengas mucho que recorrer para seguir el ritmo de Guru Amma! Aun así, tanto tú como Amma conocen el poder de ser abrazado y dar un buen apretón. Mientras muchos expertos han escrito artículos científicos del desarrollo infantil sobre abrazos y acercamiento o abrazos y desarrollo cognitivo, realmente no necesitamos blah-blah científicos para decirnos que abrazar y sostener son cosas maravillosas. ¡Y los beneficios van en ambos sentidos! El sentir el amor, seguridad y satisfacción ocurre tanto para usted, y una alegría para usted que lo/la sostiene, como el/la afortunado/a del bebé. ¿Cuáles son las diferentes formas que puede dar un abrazo?</p> <p style="text-align: center;">Socioemocional: desarrolla expectativas</p>	<p><b>AM:</b> Llenemos la caja: Reúna una caja o canasta para poner algunos juguetes. Cántele una canción a su hijo/a mientras observa cómo usted llena la caja. Ofrézcale a su hijo/a un juguete para que lo sostenga y apóyelo mientras lo agarra.</p> <p><b>PM: Tacitas:</b> Ofrézcale a su hijo/a sorbos de agua de una taza sin tapa. Sostenga la taza para él y ofrézcale un pequeño sorbo de agua para que pueda practicar sorber el agua y pasar. Anime a su niño/a que le ayude a sostener la taza mientras bebe. (Para bebés menores de 6 meses, simplemente ofrézcale una taza vacía para explorar y familiarizarse. El agua potable puede interferir con el horario de alimentación y dificultar la absorción de los nutrientes de la leche materna y dela formula para bebes.)</p> <p style="text-align: center;">Física) AM - usando dedos y manos FM— usando dedos y manos</p>
<p><b>Leer en voz alta</b></p>	<p><b>** Léale a su hijo dos veces al día todos los días durante 30 minutos cada vez. **</b>  <a href="https://www.storylineonline.net/">https://www.storylineonline.net/</a> (gratis)</p>	
<p><b>Semanal Salud y seguridad</b></p>	<p><b>Lista de verificación de seguridad en el hogar—paredes, pisos, puertas, ventanas, muebles y escaleras:</b> Aquí hay algunas sugerencias para tener en cuenta en su hogar por seguridad. Cuando mire sus paredes y pisos, asegúrese de que estén en buenas condiciones, sin pintura descascarada o agrietada (tenga cuidado con la pintura con plomo en las casas antiguas). ¿Hay clavos en las paredes que deban ser quitados y espejos o marcos colgados en forma insegura? Asegúrese de que la alfombra esté asegurada al piso o puestas con tapetes de antideslizantes debajo. ¿Están sus pisos libres de cosas y sus hijos usan pantuflas cuando están en un piso de madera o resbaladizo? La siguiente parte de su hogar que debe considerar son las puertas y ventanas. Algunas cosas de considerar son los protectores contra pellizcos de los dedos en las puertas, remover las puntas de goma o plástico de todos los topes de las puertas o instalar topes de puerta de una sola pieza y cubrir las perillas de las puerta para asegurarse de que su hijo/a no pueda salir se de la casa. Asegúrese de que las puertas de vidrio tengan marcadores decorativos para que no se confundan con puertas abiertas, las puertas correizas necesitan cerraduras a prueba de niños y colocar los muebles lejos de las ventanas. Considere las barras de seguridad o los protectores de las ventanas en los hogares que sean mas de un piso. Finalmente, asegúrese de que los cordones de las persianas estén atados con pinzas para la ropa o pinzas diseñados especialmente para cordones. La siguiente parte de su hogar que tenemos que ver son los muebles. Todas las estanterías y otros muebles deben están aseguradas a la pared para que no se vuelquen. Si sus encimeras, muebles o mesas tienen las esquinas afilados, cúbralos con un protector acolchado. Verifique que las cosas de bebe que le han dado o que sea pasado entre hijos o familia no se haya retirado del mercado, y que los televisores de pantalla plana estén montados de forma segura en la pared y los televisores antiguas pesadas estén en un mueble bajo y estable. Asegúrese de que los cajones tengan topes para evitar que se caigan y cerraduras de seguridad para evitar que se abran. Las cerraduras de seguridad también deben estar en los gabinetes. Las cunas deben colocarse lejos de las ventanas. Finalmente, si su casa tiene escaleras, es posible que desee considerar estas medidas de seguridad. Usar puertas de seguridad montadas en la madera en la parte superior e inferior de las escaleras. Asegúrese de que su puerta cumpla con los estándares de seguridad. Asegúrese de que su escalera esté libre de peligros de tropiezo, como alfombra suelta o juguetes y que haya suficiente luz. Al mirar las barandillas, considere si su hijo/a puede pasar a través de las barandillas. Si su respuesta es sí, coloque un protector para evitar que su hijo/a se meta entre los rieles y también asegúrese de que los rieles y pasamanos también estén seguros. Si tiene un sótano, asegúrese de que la puerta esté cerrada con llave. Para obtener más consejos, visite kidshealth.org.</p>	