

# Learning at Home Weekly Calendar

**12-23mo**

**Nov. 30– Dec. 4, 2020**

	<b>Activities</b>	<b>Outside Time</b> (30 minutes each time)
<b>Monday, Wednesday, Friday</b>	<p><b>Driving:</b> With the onslaught of smart phones, hand-held gaming devices, and video monitors built right into the back seat of the mini-van, the last bastion of family together time may be fast disappearing. Drive time is family time. Notice and comment on everything you see. Notice how your child responds. That's old-school, but also great—s give it a try. Name the different buildings as you pass them: the gas station, school, post office, bank and grocery store. Talk about the BIG truck and the LITTLE sports car. Notice the RED van and the SILVER sedan. Don't forget to sing all of your favorite songs. If you pass a bus, make sure the wheels on the bus go round and round. An extra bonus? If you're having fun singing, laughing and chatting, you just might not notice the traffic. Point out colors, sizes, and sing songs during all your outings this week in the car. Once your back at home talk about the different things you saw along the way.</p> <p>Initiative and Curiosity: Shows interest and Curiosity</p>	<p><b>AM– Nature Painting–</b> Offer a few sponges that are wet with water and invite your child to “paint” on or around some natural items (wool, silk, bark, cotton). “Nancy, you’re pressing the leaf into the wet sponge. What happens if you put the wet side down on this paper? Wow, it made a wet shape?”</p> <p><b>PM– Crawling through a tunnel:</b> Place toys inside the tunnel to motivate your child to crawl through. Observe his or her as she moves through the tunnel. Support your child as needed. “There is your rattle. Can you go grab your rattle? I see it inside the tunnel.”</p> <p>Physical: AM– Uses fingers and hands PM–Demonstrates traveling skills</p>
<b>Tuesday, Thursday</b>	<p><b>Airplane:</b> Got your ticket? Don't worry– we can go buy one at the kitchen counter. Got your passport? Let's fold up some paper from the desk. Now we'll head to the airport, where you can step into and out of the shower to pass through security! Stop by the bookshelf to get a good plane read and maybe another trip to the kitchen to get a snack. Need a quick diaper change before you get on the plane? Now get buckled in the high-chair, but make sure the food tray is in the full upright position. We're ready to back out of the gate....and off we go! We can fly anywhere you want to go. And when this flight is over, maybe you want to change planes and fly down the sidewalk on an overseas flight. Or maybe hop on a puddle jumper from the garage to the living room to the den. After that, maybe its time for the red eye, zooooom straight into the crib. Have fun and play airplane around your home and even outside.</p> <p>Cognition: Pretend Play</p>	<p><b>AM– Stand up and Dance:</b> Play a song for your child to dance to. As your child dances, encourage him or her to perform moves that will challenge his balancing skills, (transferring weight between legs, squatting, bending forward and backward. Offer assistance as needed. “Gregory, I love how you are bouncing. Can you lean from side to side like this as you bounce?”</p> <p><b>PM– Pushing and Pulling:</b> Encourage your child to move in new ways with a toy that can be pushed or pulled around the home. “Here's the red wagon, Ivan. Can you pull the wagon over to the couch? You'll need to walk backwards next to the chairs.”</p> <p>Physical: AM– demonstrates balancing skills PM– Demonstrates traveling skills</p>
<b>Read Aloud</b>	<p><b>**Read to your child twice a day every day for 30 minutes each **</b> <a href="https://www.storylineonline.net/">https://www.storylineonline.net/</a> (free)</p>	
<b>Weekly Health and Safety</b>	<p><b>Carbon Monoxide Prevention:</b> Carbon Monoxide is a gas that you cannot see, taste or smell. Each year 184 children in the US die due to carbon monoxide poisoning and more than 20,000 children visit the emergency room. Fuel-powered devices can provide wonderful benefits to families when used properly. But they also underscore an important necessity in the home: the need for a carbon monoxide alarm. Carbon monoxide poisoning can result from faulty furnaces or other heating appliances, portable generators, water heaters, clothes dryers, or cars left running in garages. At its worst, carbon monoxide can cause severe side effects or even death. Don't use grill, generator or camping stove inside your home, garage or near a window. If you need to warm your vehicle, remove it from the garage immediately after starting it. Never use your oven or stovetop to heat your home. Make sure vents for the dryer, furnace, stove and fireplace are clear of snow and other debris. Make sure your home has a carbon monoxide alarm. If you don't have one, please go out and get one. As with smoke alarms, make sure you have a carbon monoxide alarm on every level of your home, especially near sleeping areas, and keep them at least 15 feet away from fuel-burning appliances. You won't know that you have a carbon monoxide leak with a working alarm. So test alarms regularly and replace them every five to seven years. Carbon monoxide alarms are not substitutes for smoke alarms, and vice versa. Combination smoke and carbon monoxide alarms are available. If your alarm goes off, immediately go outdoors or to an open window or door for some fresh air. Make sure that everyone inside your home is safe. <b>Follow your fire evacuation plan to leave your home.</b> Call 911 or the fire department. Stay outside until emergency personnel arrive to assist you. Practice your escape plan for both fire and carbon monoxide.</p>	

# Calendario semanal de aprendizaje

## 30 de noviembre– 4 de diciembre del 2020

12-23mo

	Actividades	Tiempo afuera (30 minutos cada vez)
Lunes, Miércoles, Viernes	<p><b>Conduciendo:</b> con la avalancha de teléfonos inteligentes, dispositivos de juego portátiles y monitores de video integrados en el asiento trasero de la minivan, el último bastión del tiempo en familia puede estar desapareciendo rápidamente. El tiempo de conducir es tiempo de familia. Fíjese y comente todo lo que ve. Observe cómo responde su hijo/a. Tal vez es antiguo, pero también genial. Pruébelo. Nombre los diferentes edificios o negocios que ve mientras conduzca: Ej. la gasolinera, la escuela, la oficina de correo, el banco y la tienda de comida. Habla sobre el camión GRANDE y el coche pequeño deportivo. Notaste la camioneta ROJA y el sedán PLATIADO. No olvide cantar sus canciones favoritas. Si pasa un autobús, asegúrese de cantar las ruedas del autobús giren una y otra vez. ¿Un bono extra? Si te diviertes cantando, riendo y platicando, es posible que no notes el tráfico. Señala los colores, tamaños y cante canciones durante todas sus salidas esta semana en el automóvil. Una vez que esté de regreso en casa, hable sobre las diferentes cosas que vio en el camino.</p> <p>Idioma: aprende de la comunicación y el lenguaje</p>	<p><b>AM: Pintando en la naturaleza:</b> Ofrezca algunas esponjas que estén mojadas con agua e invite a su hijo/a "pintar" sobre o alrededor de algunos artículos naturales (lana, seda, corteza de árbol, algodón). "Nancy, estás presionando la hoja del árbol en la esponja húmeda. ¿Qué pasa si pones el lado húmedo de la esponja hacia abajo en este papel? Mira, ¿tienes una figura húmeda?"</p> <p><b>PM: Gateando por un túnel:</b> Coloque juguetes dentro del túnel para motivar a su hijo/a gatear. Observe cómo se mueve a través del túnel. Apoye a su hijo/a según sea necesario. Ahí está tu sonajero. ¿Puedes ir a agarrarlo? Lo veo dentro del túnel".</p> <p>Física) <b>AM</b>– usando dedos y manos <b>PM</b>-demuestra habilidades para viajar</p>
Martes, Jueves	<p><b>Avión:</b> ¿Tienes tu boleto? No te preocupes, podemos comprar uno en la encimera de la cocina. ¿Tienes tu pasaporte? Doblamos un poco de papel del escritorio. ¡Ahora nos dirigiremos al aeropuerto, donde podrás entrar y salir de la ducha para pasar por seguridad! Pase por la estantería para leer un buen libro en el avión y tal vez otro viaje a la cocina para agarrar un bocadillo. ¿Necesitas un cambio rápido de pañal antes de subir al avión? Ahora abrochate el cinturón en la silla periquera, pero asegúrese de que la charola de comida esté en posición correcta. Estamos listos para salir por el portón ... ¡y vamos! Podemos volar a cualquier lugar que desees. Y cuando termine este vuelo, tal vez quieras cambiar de avión y volar por la acera en un vuelo al extranjero. O tal vez póngale un salvavidas del garaje a la sala al comedor. Después de eso, tal vez sea el tiempo de, zooooom directamente a la cuna. Diviértete y juega al avión en su casa e incluso afuera.</p> <p>Cognición: juego de simulación</p>	<p><b>AM: Ponte de pie y baila:</b> Pon una canción para que baile su hijo/a. Mientras su hijo/a baila, anímelo a realizar movimientos que desafíen sus habilidades de equilibrio (transfiriendo peso entre las piernas, ponerse en cuclillas, inclinarse hacia adelante y hacia atrás. Ofrezca ayuda según sea necesario. "Gregorio, veo cómo estás moviendo rebotando arriba/abajo. ¿Puedes inclinarte de un lado a otro así mientras rebotas?"</p> <p><b>PM: Empujar y tirar:</b> Anime a su hijo/a moverse de una manera diferente con un juguete que pueda empujar o jalar alrededor de la casa. "Aquí está el carro rojo, Iván. ¿Puedes jalar la careta hacia el sofá? Tendrás que caminar hacia atrás junto a las sillas".</p> <p>Física) <b>AM</b>-demuestra habilidades de equilibrio <b>PM</b>-demuestra habilidades para viajar</p>
Leer en voz alta	<p><b>**Léale a su hijo dos veces al día todos los días durante 30 minutos cada vez.**</b>  <a href="https://www.storylineonline.net/">https://www.storylineonline.net/</a> (gratis)</p>	
Semanal Salud y seguridad	<p><b>Prevención del monóxido de carbono:</b> El monóxido de carbono es un gas que no se puede ver, saborear ni oler. Cada año, 184 niños en los EE. UU. Mueren debido al envenenamiento por monóxido de carbono y más de 20,000 niños visitan la sala de emergencias. Los dispositivos que funcionan con combustible pueden brindar maravillosos beneficios a las familias cuando se usan correctamente. Pero también subrayan una necesidad importante en el hogar: la necesidad de una alarma de monóxido de carbono. La intoxicación por monóxido de carbono puede ser el resultado de hornos u otros aparatos de calefacción defectuosos, generadores portátiles, calentadores de agua, secadoras de ropa o automóviles que se dejan prendidos en los garajes. En el peor de los casos, el monóxido de carbono puede provocar efectos secundarios graves o incluso la muerte. No use parrilla, generador o estufa de campamento dentro de su casa, garaje o cerca de una ventana. Si necesita calentar su vehículo, retírelo del garaje inmediatamente después de encenderlo. Nunca use su horno o estufa para calentar su hogar. Asegúrese de que las rejillas de ventilación de la secadora, el horno, la estufa y la chimenea estén libres de nieve y otros desechos. Asegúrese de que su casa tenga una alarma de monóxido de carbono. Si no tiene uno, por favor invierta en una. Al igual que con las alarmas de humo, asegúrese de tener una alarma de monóxido de carbono en todos los niveles de su casa, especialmente cerca de las áreas de dormir, y manténgalas al menos a 15 pies de distancia de los aparatos que quemen combustible. No sabrá si tiene una fuga de monóxido de carbono con una alarma que funciona. Por lo tanto, revise las alarmas con regularidad y reemplácelas cada cinco a siete años. Las alarmas de monóxido de carbono no sustituyen a las alarmas de humo o viceversa. Alarmas combinadas de humo y monóxido de carbono se encuentran disponibles. Si suena la alarma, salga inmediatamente al exterior o acérquese a una ventana o puerta abierta para tomar aire fresco. Asegúrese de que todos adentro de su hogar estén a salvo. <b>Siga su plan de evacuación en caso de incendio para salir de su casa.</b> Llame al 911 o al departamento de bomberos. Quédese afuera hasta que llegue el personal de emergencia para ayudarlo. Practique su plan de escape tanto para incendios como para monóxido de carbono.</p>	