

Early Head Start



Learning at Home Weekly Calendar

Nov. 30– Dec. 4, 2020

0-11mo

	Activities	Outside Time (30 minutes each time)
Monday, Wednesday, Friday	<p>Zoom Buggy: The more varied sounds and sequences your child is exposed to when he or she is very young, the more things he or she will consider familiar, and tune in to. For example– if mom speaks Japanese and Dad’s speaking Spanish, the child will attend to both, eventually developing a flawless accent in both languages. So “vrooom,” “swoosh” and “bumpa-bump” to your heart’s content. The stroller, the wagon, and even the canoe all have something to say, and all those sounds are going into one giant language databank! Give all the objects around you a sound as they are being used during your day.</p> <p>Language: Learns from communication and Language</p>	<p>AM-Nature Painting: Offer a few safe, natural items (pieces of wool, cotton, silk, or burlap; a large piece of bark; a moss mat) for your child to explore under your close supervision. “Look, Cassie, here’s a piece of soft wool. Can you touch it with your hand? It’s so soft. Let’s see how this bark feels. Oh, it’s hard and bumpy.”</p> <p>PM– Crawling through a tunnel: Lay your child in the opening of the tunnel. Place a toy near your child and encourage him or her to roll toward the toy. Support her in these positions as necessary. “There is your giraffe. Can you roll over to get the giraffe? Let me help you reach this arm over.”</p> <p>Physical: AM– Uses fingers and hands PM-demonstrates traveling skills</p>
Tuesday, Thursday	<p>Rocket Blast off: Do you ever play blast off, holding your child above your head and swooping her up, down, and all around? Starting around 6-8 months, your infant space explorer will hold her head up and her arms down when she’s coming in for a landing. This is commonly called the “parachute reflex” and your doctor is probably keeping an eye on this and some other reflexes as a sign that all of those brain neurons are growing and going just where they ought. Why babies do this? The common explanation is that this reflex emerges before your child walks so she can protect her head when she takes her first tumbles. This reflex stays with us our whole life. You may also take the reflex as a sign that, indeed, you have a superbaby who will shortly be leaping tall buildings at a single bound. Play rocket blast off or superman with your baby when they are ready.</p> <p>Physical: Perception– Uses information in directing</p>	<p>AM– Pushing and Pulling: While your child is playing on the floor, place a toy close enough so that your child can move it by kicking or pushing it. “Push, push, push! You are pushing the dump truck with your legs.”</p> <p>PM-Stand up and Dance: Sing a song to your child and help him or her move their arms and legs to the music. “Let’s wiggle your legs, Jason. Look at you! You’re dancing to the music.”</p> <p>Physical: AM– Demonstrates Traveling skills PM– Demonstrates balancing skills</p>
Read Aloud	<p>**Read to your child twice a day every day for 30 minutes each ** https://www.storylineonline.net/ (free)</p>	
Weekly Health and Safety	<p>Carbon Monoxide Prevention: Carbon Monoxide is a gas that you cannot see, taste or smell. Each year 184 children in the US die due to carbon monoxide poisoning and more than 20,000 children visit the emergency room. Fuel-powered devices can provide wonderful benefits to families when used properly. But they also underscore an important necessity in the home: the need for a carbon monoxide alarm. Carbon monoxide poisoning can result from faulty furnaces or other heating appliances, portable generators, water heaters, clothes dryers, or cars left running in garages. At its worst, carbon monoxide can cause severe side effects or even death. Don’t use grill, generator or camping stove inside your home, garage or near a window. If you need to warm your vehicle, remove it from the garage immediately after starting it. Never use your oven or stovetop to heat your home. Make sure vents for the dryer, furnace, stove and fireplace are clear of snow and other debris. Make sure your home has a carbon monoxide alarm. If you don’t have one, please go out and get one. As with smoke alarms, make sure you have a carbon monoxide alarm on every level of your home, especially near sleeping areas, and keep them at least 15 feet away from fuel-burning appliances. You won’t know that you have a carbon monoxide leak with a working alarm. So test alarms regularly and replace them every five to seven years. Carbon monoxide alarms are not substitutes for smoke alarms, and vice versa. Combination smoke and carbon monoxide alarms are available. If your alarm goes off, immediately go outdoors or to an open window or door for some fresh air. Make sure that everyone inside your home is safe. Follow your fire evacuation plan to leave your home. Call 911 or the fire department. Stay outside until emergency personnel arrive to assist you. Practice your escape plan for both fire and carbon monoxide.</p>	

Calendario semanal de aprendizaje

0-11mo

30 de noviembre– 4 de diciembre del 2020

	Actividades	Tiempo afuera (30 minutos cada vez)
Lunes, Miércoles, Viernes	<p>Zoom carreta: mientras más sonidos y secuencias variadas su hijo/a esté expuesto cuando esta pequeño, más cosas considerará familiarizadas y los sintonizará. Por ejemplo, si mamá habla japonés y papá habla español, el niño/a prestará atención a ambos y, finalmente, desarrollará un acento impecable en ambos idiomas. Así que "vroom", "swoosh" y "boom-boom" para el contenido de nuestro corazón. Cada cosa a nuestro alrededor tiene un sonido como el coche, el vagón e incluso la canoa tienen algo que decir. ¡Todos esos sonidos se van y se mantiene en un banco de datos de idiomas gigante! Dele un sonido a cada objetos que lo rodean mientras los usas durante el día.</p> <p>Idioma: aprende de la comunicación y el lenguaje</p>	<p>AM: Pintando en la naturaleza: ofrezca algunos artículos naturales y seguros (pedazos de lana, algodón, seda o arpillera natural; un trozo grande de corteza; un tapete de musgo) para que su hijo/a explore bajo su supervisión. Mira Kayla, aquí tienes un trozo de lana suave. ¿Puedes tocarlo con tu mano? Esta suave. Veamos cómo se siente este trozo de corteza. Oh, es duro, abultado y rasposo".</p> <p>PM: Gateando por un túnel: Acueste a su hijo/a en la abertura del túnel. Coloque un juguete cerca de su hijo/a y anímelo a que se de vueltas hacia el juguete. Apóyelo/a en estas posiciones según sea necesario. "Ahí está tu jirafa. ¿Puedes darte la vuelta para agarrar la jirafa? Déjame ayudarte a alcanzar este brazo".</p> <p>Física) AM– usando dedos y manos PM-demuestra habilidades para viajar</p>
Martes, Jueves	<p>Despegando el cohete: ¿Alguna vez jugaste al despegue, sosteniendo a su hijo/a por encima de su cabeza y lanzándolo hacia arriba, hacia abajo y alrededor? A partir de los 6 a 8 meses, su bebe especial explorador el/ella mantendrá su cabeza elevada y sus brazos hacia abajo cuando vaya aterrizar. Esto se llama "el reflejo del paracaídas" y su médico probablemente esté viendo este y algunos otros reflejos como una señal de que todas esas neuronas cerebrales están creciendo y yendo justo donde deberían estar. ¿Por qué los bebés hacen esto? La explicación común es que este reflejo surge antes de que su hijo/a camine para que pueda protegerse la cabeza para sus primeras caídas. Este reflejo permanece con nosotros durante toda nuestra vida. También puede tomar el reflejo como una señal de que, en efecto, tiene un super bebé que pronto estará saltando edificios altos de un solo salto. Juegue al despegue de cohetes o al superhombre con su bebé cuando esté listo.</p> <p>Físico: Percepción—utiliza información para dirigir</p>	<p>AM: Empujar y jalar: mientras su hijo/a juega en el suelo, coloque un juguete lo suficientemente cerca para que pueda moverlo pateándolo o empujándolo. "¡Empuja, empuja, empuja! Estás empujando el camión con las piernas".</p> <p>PM: Ponte de pie y baila: cántele una canción a su hijo/a y ayúdele a mover los brazos y las piernas al ritmo de la música. "Mueve tus piernas, Jason. ¡Mírate! Estás bailando con la música".</p> <p>Física) AM-usando dedos y manos PM-demuestra de habilidades de equilibrio</p>
Leer en voz alta	<p>**Léale a su hijo dos veces al día todos los días durante 30 minutos cada vez.** https://www.storylineonline.net/ (gratis)</p>	
Semanal Salud y seguridad	<p>Prevención del monóxido de carbono: El monóxido de carbono es un gas que no se puede ver, saborear ni oler. Cada año, 184 niños en los EE. UU. Mueren debido al envenenamiento por monóxido de carbono y más de 20,000 niños visitan la sala de emergencias. Los dispositivos que funcionan con combustible pueden brindar maravillosos beneficios a las familias cuando se usan correctamente. Pero también subrayan una necesidad importante en el hogar: la necesidad de una alarma de monóxido de carbono. La intoxicación por monóxido de carbono puede ser el resultado de hornos u otros aparatos de calefacción defectuosos, generadores portátiles, calentadores de agua, secadoras de ropa o automóviles que se dejan prendidos en los garajes. En el peor de los casos, el monóxido de carbono puede provocar efectos secundarios graves o incluso la muerte. No use parrilla, generador o estufa de campamento dentro de su casa, garaje o cerca de una ventana. Si necesita calentar su vehículo, retírelo del garaje inmediatamente después de encenderlo. Nunca use su horno o estufa para calentar su hogar. Asegúrese de que las rejillas de ventilación de la secadora, el horno, la estufa y la chimenea estén libres de nieve y otros desechos. Asegúrese de que su casa tenga una alarma de monóxido de carbono. Si no tiene uno, por favor invierta en una. Al igual que con las alarmas de humo, asegúrese de tener una alarma de monóxido de carbono en todos los niveles de su casa, especialmente cerca de las áreas de dormir, y manténgalas al menos a 15 pies de distancia de los aparatos que quemen combustible. No sabrá si tiene una fuga de monóxido de carbono con una alarma que funciona. Por lo tanto, revise las alarmas con regularidad y reemplácelas cada cinco a siete años. Las alarmas de monóxido de carbono no sustituyen a las alarmas de humo o viceversa. Alarmas combinadas de humo y monóxido de carbono se encuentran disponibles. Si suena la alarma, salga inmediatamente al exterior o acérquese a una ventana o puerta abierta para tomar aire fresco. Asegúrese de que todos adentro de su hogar estén a salvo. Siga su plan de evacuación en caso de incendio para salir de su casa. Llame al 911 o al departamento de bomberos. Quédese afuera hasta que llegue el personal de emergencia para ayudarlo. Practique su plan de escape tanto para incendios como para monóxido de carbono.</p>	