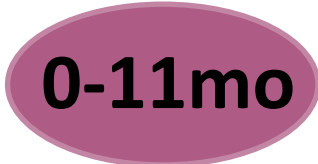


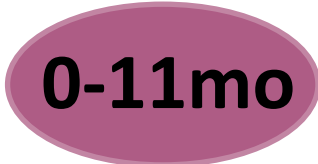
# Learning at Home Weekly Calendar



October 26-30, 2020

	Activities	Outside Time (30 minutes each time)
<p><b>Monday, Wednesday, Friday</b></p>	<p><b>Kitchen Dance:</b> Go ahead– dance with the stars! It’s good for you and it’s good for your baby. It’s interesting to keep in mind that a child’s motor development starts up top, and over the first year of life works its way down to the toes. (really!) A baby’s neck and head gain strength first, then the trunk and arms, and finally the legs. While the motor pathways of the brain, brain stem, and spinal cord get better at sending signals up, down, and all around, your baby is also changing shape. She’s got a little more body in proportion to her head, so her center of gravity is moving downward. This will make standing and walking much easier. What helps this entire development take place? Lots and lots of movement. Whether it’s a waltz, fox-trot, tango, or hip-hop, dancing with baby builds muscles, builds balance, and builds brains.</p> <p style="text-align: right;">Large motor manipulative skills</p>	<p><b>AM:</b> Hold your child in your lap. Wet your hands and touch his or her hands and feet as you describe what you’re doing. Offer her a small amount of water to touch with his or her hands or feet.</p> <p><b>PM:</b> Sit with the child securely in your lap. Offer the ball to your child by touching the ball to his or her hands and helping him or her grasp it as you describe his or her movement.</p> <p style="text-align: right;">Physical) AM-Uses fingers and hands PM– large motor manipulative skills</p>
<p><b>Tuesday, Thursday</b></p>	<p>Things need to get done around the house. Try some “Hands-free Kitchen-Time Baby-Pleasers”! About a month in, as your baby breaks out of that “sleep-eat-sleep” cycle, your baby is ready to use his senses to explore the world. Things to see, things to shake, things to hear, and things to mouth let him discover what’s out there, beyond the crib. And he’s finding out that I can make something happen. I can make some noise! I can drop it on the floor. IDEAs– An egg carton with some cereal in the little cups or left over spaghetti with a little oil to help make it slippery. Do keep watch as your baby plays to make sure he doesn’t choke. Give your child a container that won’t break and fill it with items for him to play with. You can include anything safe and fascinating– including kitchen tools (ladles, whisks, tongs, rattles, shakers, measuring spoons, and so on.</p> <p style="text-align: right;">Physical– uses fingers and hands.</p>	<p><b>AM:</b> Lay your infant on his or her back, and encourage him or her to roll onto their side as he or she notices an object nearby.</p> <p><b>PM:</b> Give your child a toy to hold. Watch how your child grasps it, drops it, shakes it, holds it with two hands, or passes it between their hands. Describe your child’s actions with words.</p> <p style="text-align: right;">Physical) AM-balancing skills. PM– Uses fingers and hands</p>
<p><b>Read Aloud</b></p>	<p style="text-align: center;"><b>**Read to your child twice a day every day for 30 minutes each **</b>  <a href="https://www.storylineonline.net/">https://www.storylineonline.net/</a> (free)</p>	
<p><b>Weekly Health and Safety</b></p>	<p>Injury prevention starts at home. Some ways to help prevent burns at home are to keep matches and lighters out of reach of children. Install and maintain a smoke alarms. Remember to changes the batteries (change out batteries at each daylight savings time). Cover electrical outlets. Turn pan handles on the stove inward and use back burners when cooking. Set the hot water heater to 120 degrees Fahrenheit or less. Ask a friend or landlord if you need help. Test bath water temperature before putting your child into to it. For more information please visit this website. <a href="https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/home-safety">https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/home-safety</a></p>	

# Calendario semanal de aprendizaje



26-30 de octubre del 2020

	Actividades	Tiempo afuera (30 minutos cada vez)
<p><b>Lunes, Miércoles, Viernes</b></p>	<p><b>Baile de cocina:</b> ¡Adelante, baila con las estrellas! Es bueno para usted y su bebé. Es interesante tener en cuenta el desarrollo motorice del niño/a que empieza desde arriba durante el primer año de vida y se extiende hasta los dedos de los pies. (¡enserio!) El cuello y la cabeza de un bebé agarra fuerzas primero, luego el tronco y los brazos, finalmente las piernas. Las vías motoras del cerebro, el tronco encefálico y la médula espinal mejoran en el envío de la señal hacia arriba, hacia abajo y alrededor, de su bebé también está cambiando su forma. Tiene un poco más de cuerpo en proporción de su cabeza, por lo que su centro de gravedad se mueve hacia abajo. Esto hará que pararse y caminar sea mucho más fácil. ¿Qué ayuda a que se lleve a cabo todo este desarrollo? Mucho movimiento. Ya sea que se trate de un vals, fox-trot, tango o hip-hop, bailar con un bebé fortalece los músculos, desarrolla el equilibrio y desarrolla el cerebro.</p> <p>Habilidades grandes motrices de manipulativos.</p>	<p><b>AM:</b> Sostenga al niño/a en su piernas para que se sienta seguro. Moje se las manos y toque las manos o pies de su niño/a medida que describe lo que esta haciendo. Ofrézcale una cantidad pequeña de agua para que la toque con las manos o los pies. Esté atento a las señales de que el niño/a esta interesado en tocar el agua.</p> <p><b>PM:</b> Siéntese con su niño/a de forma segura en su regazo. Ofrézcale la pelota a su hijo/a tocando sus manos y ayudándole agarrarla mientras usted describe su movimiento.</p> <p>Física) AM-usando dedos y manos PM- Habilidades grandes motrices de manipulativos</p>
<p><b>Martes, Jueves</b></p>	<p>Las cosas tienen que continuar en la casa. ¡Entente algunas “manos-libres, hora-de cocina, placeres para bebé”! Aproximadamente al mes después, cuando su bebé sale del ciclo de “dormir-comer-dormir”, su bebé está listo para usar sus sentidos para explorar el mundo. Cosas que ver, cosas que sacudir, cosas que oír y cosas que puedan meterse a la boca le permiten descubrir lo que hay afuera, más allá de la cuna. Y este descubrimiento puede hacer que algo suceda. ¡Puedo hacer algo de ruido! Puedo dejarlo caer al suelo.</p> <p>IDEAS- Un cartón de huevos con un poco de cereal en las copitas o espagueti que le haga sobrado con un poco grasoso para que ayude resbalar. Vigile a su bebé mientras juega para asegurarse de que no se ahogue. Dele a su hijo/a un recipiente que no se rompa y llénelo con elementos para que juegue. Puede incluir cualquier cosa segura y fascinante, incluso utensilios de cocina (cucharones, tenazas, sonajeros, agitadores, cucharas de medir, etc.).</p> <p>Física-usando dedos y manos</p>	<p><b>AM:</b> Acueste a su bebé boca arriba y anímelo a que se ponga de lado cuando note un objeto cerca.</p> <p><b>PM:</b> Dele a su hijo/a un juguete para que lo sostenga. Observe cómo su hijo/a lo agarra, lo deja caer, lo sacude, lo sostiene con las dos manos o se lo pasa entre las manos. Describe las acciones de su hijo/a con palabras.</p> <p>Física) AM-Habilidades de equilibrio PM- Usando dedos y manos</p>
<p><b>Leer en voz alta</b></p>	<p><b>**Léale a su hijo dos veces al día todos los días durante 30 minutos cada vez.**</b>  <a href="https://www.storylineonline.net/">https://www.storylineonline.net/</a> (gratis)</p>	
<p><b>Semanal Salud y seguridad</b></p>	<p>La prevención de lesiones comienza en casa. Algunas formas de ayudar a prevenir quemaduras en el hogar son mantener los fósforos y los encendedores fuera del alcance de los niños. Instale y mantenga alarmas de humo. Recuerde cambiar las baterías (cambie las baterías cada horario de verano/cuando se cambia la hora). Cubra los enchufes eléctricos. Gire las manijas de los sartenes en la estufa hacia adentro y use los quemadores traseros cuando cocine. Ajuste el calentador de agua a 120 grados Fahrenheit o menos. Pregúntele a un amigo o al propietario si necesita ayuda. Pruebe la temperatura del agua del baño antes de meter a su hijo/a en ella. Para obtener más información, visite este sitio web. <a href="https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/home-safety">https://eclkc.ohs.acf.hhs.gov/publication/home-safety</a></p>	