

Learning at Home Weekly Calendar

24-36mo

October 12-16, 2020

	Activities	Outside Time (30 minutes each time)
Monday, Wednesday, Friday	<p>Music Time: Turn some music on for your child. As the music plays Clip your hands, tap your feet, pat your knees, and shake your hips to the beat of the music. Encourage your child to join you in naming the movements as you do them. By combining movement and language activities that single out specific body parts, this will help your child develop awareness of those parts.</p> <p>Perception: Perceptual information and motor actions in play and daily routines</p>	<p>AM: Offer clothing with large buttons. Encourage your child to try to use the buttons on his or her own.</p> <p>PM: Give your child a ball to kick around. Encourage him or her to try and walk up to the ball to kick it.</p> <p>Physical) AM– Uses fingers and hands PM:-Gross motor manipulative skills</p>
Tuesday, Thursday	<p>Have a parade around your house. You can start with tall marching steps, and then get creative in your movements. Imitate your child's ideas and encourage silly movements for more fun.</p> <p>Cognitive self regulation: Maintains focus and attention</p>	<p>AM: Give your child a toy hammer and assist your child as needed to hit a specific object. This could be hammering golf tees into a pool noodle or hitting a dot on a sheet of paper. You can use a toy hammer or even he handle to a large cooking spoon. Help your child to understand when it is ok to hit something and when it is not.</p> <p>PM: Give your child a crayon and a piece of paper to draw on. Assist your child in making larger marks on the page using whole-arm movements.</p> <p>Physical) AM-Uses fingers and hands. PM– Uses fingers and hands</p>
Read Aloud	<p>**Read to your child twice a day every day for 30 minutes each ** https://www.storylineonline.net/ (free)</p>	
Weekly Health and Safety	<p>What is a food allergy? Milk, eggs, soy, wheat, tree nuts, peanuts, fish, and shellfish are among the most common foods that cause allergies. Food allergies can cause serious and even deadly reactions. So it's important to know how to recognize an allergic reaction and to be prepared if one happens. Every time the person eats (or, in some cases, handles or breathes in) the food, the body releases chemicals like histamine . This triggers allergic symptoms that can affect the respiratory system, gastrointestinal tract, skin, or cardiovascular system. People often confuse food allergies with food intolerance because of similar symptoms. The symptoms of food intolerance can include burping, indigestion, gas, loose stools, headaches, nervousness, or a feeling of being "flushed." But food intolerance: doesn't involve the immune system ; can happen because a person can't digest a substance, such as lactose; or can be unpleasant but is rarely dangerous. For more information please visit this website: https://kidshealth.org/en/parents/food-allergies.html?WT.ac=ctg#catdietary-needs</p>	

Calendario semanal de aprendizaje

24-36mo

12-16 de octubre del 2020

	Actividades	Tiempo afuera (30 minutos cada vez)
Lunes, Miércoles, Viernes	<p>Music Time: Póngale música a tu hijo/a. Mientras suena la música aplauda las manos, dé golpecitos con los pies, dé palmaditas en las rodillas y mueva las caderas al ritmo de la música. Anime a su hijo/a que se una a usted para nombrar los movimientos a medida que los hace. Al combinar actividades de movimiento y lenguaje que seleccionan partes específicas del cuerpo, esto ayudará a su hijo/a a desarrollar la conciencia de esas partes.</p> <p>Percepción: información perceptiva y acciones motoras en el juego y las rutinas diarias</p>	<p>AM: Ofrezca ropa con botones grandes. Anime a su hijo a que intente usar los botones por su cuenta.</p> <p>PM: Dele a su hijo/a una pelota para que la patee. Anímelo a que trate de acercarse a la pelota para patearla.</p> <p>Físico) AM– Utiliza dedos y manos PM: -Habilidades de manipulación motoras</p>
Martes, Jueves	<p>Haga un desfile alrededor de su casa. Puede comenzar con pasos de marcha altos y luego ser creativo en sus movimientos. Imite las ideas de su hijo/a y anime que haga movimientos chistosos para divertirse más.</p> <p>Autorregulación cognitiva: mantiene el enfoque y la atención</p>	<p>AM: Dele a su hijo/a un martillo de juguete y ayúdelo según sea necesario a pegarle a un objeto específico. Esto podría ser martillar tees de golf en un fideo de piscina o pegarle un punto en una hoja de papel. Puede utilizar un martillo de juguete o el mango de una cuchara grande para cocinar. Ayude a su hijo/a a comprender cuándo está bien golpear algo y cuándo no.</p> <p>PM: Dele a su hijo/a un color y una hoja de papel para dibujar. Ayude a su hijo/a a hacer marcas más grandes en la página con movimientos de todo el brazo.</p> <p>Físico) AM-Usa dedos y manos. PM: usa dedos y manos</p>
Leer en voz alta	<p>**Léale a su hijo dos veces al día todos los días durante 30 minutos cada vez.** https://www.storylineonline.net/ (gratis)</p>	
Semanal Salud y seguridad	<p>Qué es una alergia alimentaria? La leche, los huevos, la soja, el trigo, los frutos secos, los cacahuets, el pescado y los mariscos se encuentran entre los alimentos más comunes que causan alergias. Las alergias alimentarias pueden provocar reacciones graves e incluso mortales. Por eso, es importante saber reconocer una reacción alérgica y estar preparado si ocurre una. Cada vez que la persona come (o en algunos casos, agarran o inhala) la comida, el cuerpo libera sustancias químicas como la histamina. Esto desencadena síntomas alérgicos que pueden afectar el sistema respiratorio, el tracto gastrointestinal, la piel o el sistema cardiovascular. Las personas a menudo confunden las alergias alimentarias con la intolerancia alimentaria debido a síntomas similares. Los síntomas de la intolerancia a los alimentos pueden incluir eructos, indigestión, gases, heces blandas, dolores de cabeza, nerviosismo o una sensación de "rubor". Pero la intolerancia alimentaria: no involucra al sistema inmunológico; puede suceder porque una persona no puede digerir una sustancia, como la lactosa; o puede ser desagradable pero rara vez peligroso. Para obtener más información, visite este sitio web: https://kidshealth.org/en/parents/food-allergies.html?</p>	