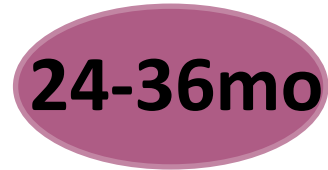


Learning at Home Weekly Calendar



January 11-15, 2021

| | Activities | Outside Time (30 minutes each time) |
|---|--|---|
| <p>Monday, Wednesday, Friday</p> | <p>All Aboard: Rustle up your stuffed animal friends for a ride on the train. Grab some chairs (as many as you can gather) and line them up front-to-back like a train. Give some of your friends a ticket and seat (some will get on later), and then you can play ticket-taker, conductor, announcer, and train sound-effects-maker. Be sure to announce each stop, who is getting on and off, and your next destination.</p> <p style="text-align: right;">Cognition: Pretend play</p> | <p>AM: Place a small rolled or folded cloth underneath the blanket in front of your child. Encourage your child to move across the bumpy blanket. Observe them as they move. Give your child more challenges as needed.</p> <p>PM: Give your child a small bowl of water with a sponge or small cloth. Encourage your child to squeeze the sponge with control. Describe your child’s actions as they squeeze the sponge.</p> <p style="text-align: right;">Physical) AM-traveling skills. PM– Uses fingers and hands</p> |
| <p>Tuesday, Thursday</p> | <p>Here we go: Sounds simple, but this one has legs. Give your child a paper (or paper-plate) steering wheel for rides around town! Your child can even drive around the house.</p> <p style="text-align: right;">Cognition: Pretend Play</p> | <p>AM: Invite your child to follow simple traveling movements such as, marching, walking slowly, walking fast, stepping backwards, or sliding. Demonstrate these movements as needed.</p> <p>PM: Offer your child a small box with several ropes, strings, and/or shoe laces inside. As your child pulls the ropes in and out of the box, talk with your child about what the ropes look and feel like.</p> <p style="text-align: right;">Physical) AM-traveling skills. PM– Uses fingers and hands</p> |
| <p>Read Aloud</p> | <p style="text-align: center;">**Read to your child twice a day every day for 30 minutes each ** https://www.storylineonline.net/ (free)</p> | |
| <p>Weekly Health and Safety</p> | <p>Medication Safety: Here are five safety tips to remember about all the medication in your home (this could be prescription, over-the-counter, vitamins or more). Tip number 1: Keep all medicine out of your child’s reach, and sight, even medicine you take every day. Kids are naturally curious and can easily get into things, like medicine and vitamins, if they are kept in places within their reach. Tip number 2: Remember that child-resistant packaging is not child-proof. While a child-resistant medicine container can slow down a child trying to open it, it is not child-proof. So put medicine away after every use, even if you need to give another dose in a few hours. Tip number 3: Keep medicine safety on your child-proofing checklist. As your child learns new skills and becomes more mobile, anticipate that you may need to continue to assess and change where you keep medicine. Tip number 4: Save the Poison Help number in your phone: 1-800-222-1222. Specialist at poison control centers provide free, confidential, expert medical advice 24 hours a day. They help with poison emergencies and can also answer questions about medicine. Tip number 5: Share medicine safety information with family and friends. When kids are with other caregivers or visiting another home, it is important that adults know how to keep kids safe around medicine. For more information visit the Safe Kids Worldwide website.</p> | |

Calendario semanal de aprendizaje

24-36mo

11-15 de enero del 2021

| | Actividades | Tiempo afuera (30 minutos cada vez) |
|---------------------------------|--|---|
| Lunes, Miércoles, Viernes | <p>Todos a bordo: lleva a tus amigos de peluche a dar un paseo en el tren. Agarre algunas sillas (las que pueda juntar) y alinéalas de adelante hacia atrás como un tren. Dele a algunos de tus amigos un boleto y un asiento (algunos se subirán más tarde), y luego puedes jugar al que toma los boletos, conductor, locutor y creador de efectos de sonido de trenes. Asegúrese de anunciar cada parada, quién sube y baja y su próximo destino.</p> <p style="text-align: right;">Cognición: juego de simulación</p> | <p>AM: Coloque una tela pequeña enrollada o doblada debajo de una manta enfrente de su hijo/a. Anime a su hijo/a moverse sobre la manta llena de bordos. Obsérvelo/a mientras se mueve. Dele a su hijo/a más desafíos según sea necesario.</p> <p>PM: Dele a su hijo/a un recipiente pequeño con agua con una esponja o un paño pequeño. Anime a su niño/a apretar la esponja con control. Describe las acciones de tu hijo/a mientras aprieta la esponja.</p> <p style="text-align: right;">Física: AM-Habilidades de viaje PM- Usa dedos y manos</p> |
| Martes, Jueves | <p>Aquí vamos: suena simple, pero este tiene piernas. ¡Dele a su hijo/a un volante de papel (o plato de papel) para el paseo por la ciudad! Su hijo/a incluso puede conducir por la casa.</p> <p style="text-align: right;">Cognición: juego de simulación</p> | <p>AM: Invite a su hijo/a seguir unos movimientos sencillos, como marchar, caminar lentamente, caminar rápido, dar unos pasos para tras o deslizarse. Demuestre estos movimientos según sea necesario.</p> <p>PM: Ofrézcale a su hijo/a una caja pequeña con varias cuerdas de mecate, hilo y / o cintas de zapatos adentro. Mientras su hijo/a saca y meta las cuerdas de mecate, hilo o cintas de zapatos de la caja, hable con su hijo/a sobre cómo se ven y se sienten cada uno de ellas.</p> <p style="text-align: right;">Física: AM-Habilidades de viaje PM- Usa dedos y manos</p> |
| Leer en voz alta | <p>**Léale a su hijo dos veces al día todos los días durante 30 minutos cada vez.** https://www.storylineonline.net/ (gratis)</p> | |
| Semanal Salud y seguridad | <p>Seguridad de los medicamentos: aquí hay cinco consejos de seguridad para recordar acerca de todos los medicamentos en su hogar (esto podría ser con receta, sin receta, vitaminas o más). Consejo número 1: Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance y de la vista de su hijo/a, incluso los medicamentos que toma todos los días. Los niños son curiosos por naturaleza y pueden meterse fácilmente en cosas, como medicamentos y vitaminas, si se mantienen lugares a su alcance. Consejo número 2: recuerde que los envases resistente de niños no son prueba de seguridad para los niños. Mientras un envase resistente de medicina puede detener un niño en abrirlo en envase pase despacio eso no significa que no lo pueda abrirlo. Por lo tanto, guarde el medicamento después de cada uso, incluso si necesita administrar otra dosis en unas cuantas horas. Consejo número 3: Mantenga la seguridad del medicamentos en la lista de verificación del niños. A medida que su hijo/a aprenda nuevas habilidades y se vuelve más móvil, anticipe que es posible que deba continuar evaluando y cambiando dónde guardar los medicamentos. Consejo número 4: Guarde el número de ayuda de envenenamiento conocido como Poison Help en su teléfono: 1-800-222-1222. Los especialistas de los centros de control de intoxicación brindan asesoramiento médico gratis, confidencial y hay expertos las 24 horas del día. Ayudan con emergencias de intoxicación y también pueden responder preguntas sobre medicamentos. Consejo número 5: Comparta la información sobre la seguridad de los medicamentos con familiares y amigos. Cuando los niños están con otros cuidadores o visitan otro hogar, es importante que los adultos sepan cómo mantener seguros a los niños cuando están cerca de los medicamentos. Para obtener más información, visite el sitio web de Safe Kids Worldwide.</p> | |