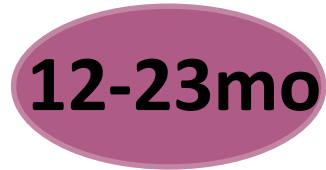


Learning at Home Weekly Calendar



January 11-15, 2021

	<p>Activities</p>	<p>Outside Time (30 minutes each time)</p>
<p>Monday, Wednesday, Friday</p>	<p>Think Fast: You’ve probably been playing a little mental game of trying to stay one step ahead of your child. (“Can I manage three errands without a meltdown?” “We’re out of cheese and apple slices. Can I sway him into eating banana and yogurt for lunch?”) The take –tip, is that you have more tricks up your sleeve than you thought! Take what you know and modify it to fit the situation. Does your child have a favorite song? Sing it very softly as you push the grocery cart down the aisle, but loudly when you’re stuck at a red light. Give a big hug when you come home from work and a “foot hug” when you buckle the car seat. Left Snuggle Bear at home when you went to Nana’s? Roll up a towel and say, “Here’s Snuggle’s cousin. She wants to sleep with you tonight.” Parenting requires a little magic, but by now you’ve probably learned you already have a trick or two up your sleeve. Practice singing a song with your child to help keep then calm.</p> <p style="text-align: right;">Language: Comprehends Language</p>	<p>AM: Place a small rolled or folded cloth underneath a blanket in front of your child. As your child begins to walk, encourage them to walk rather than crawl across the bumpy blanket.</p> <p>PM: Using small bowls of water or a shallow tray of water, encourage the child to dip the sponge into the water. Hold your child’s hands as you squeeze the sponge together.</p> <p style="text-align: right;">Physical) AM-traveling skills. PM– Uses fingers and hands</p>
<p>Tuesday, Thursday</p>	<p>You’ll Never be Bored: Have you every caused a size extra-large meltdown by cutting a sandwich into squares instead of triangles? Toddlers can have a little difficulty with change. Routine is the toddler’s mantra. Bunny has to be next to puppy in the crib, not next to kitty. What gives? In a world that is chaotic and largely out of a toddler’s control, the one-year old is seeking predictability . We all get comfort in knowing that certain things happen over and over again. Don’t you get just a little panicky when the Internet goes down? When your toddler wants to position his toys just so, or for you to sing the same song, play the same game, or watch the same video over and over again to the point of tedium, he wants to make sure that things really do come out the same way. It makes him feel safe. As parents , we’d like to predict the future; toddlers just want to predict the next two minutes. It doesn’t matter what the toy is; what really matters is that there are lots of them. Give them a bucket full of blocks, plastic cups, toy cars, balls, old credit cards, you name it. Give them things that fit together on specific way like cups, bowls, or boxes from jewelry size to large. Give them something to stack. You can use rolls of toilet paper, shoe-boxes, or plastic food containers.</p> <p style="text-align: right;">Fine Motor: Uses fingers and hands</p>	<p>AM: As your child moves around your home describe their movements. Also, encourage your child to copy some of your movements.</p> <p>PM: Offer your child a small box with a rope, string, or shoe lace inside. Encourage your child to pull the rope out of the box and then putting the rope back inside the box. Offer your child help if they need it.</p> <p style="text-align: right;">Physical) AM-traveling skills. PM– Uses fingers and hands</p>
<p>Read Aloud</p>	<p style="text-align: center;">**Read to your child twice a day every day for 30 minutes each ** https://www.storylineonline.net/ (free)</p>	
<p>Weekly Health and Safety</p>	<p>Medication Safety: Here are five safety tips to remember about all the medication in your home (this could be prescription, over-the-counter, vitamins or more). Tip number 1: Keep all medicine out of your child’s reach, and sight, even medicine you take every day. Kids are naturally curious and can easily get into things, like medicine and vitamins, if they are kept in places within their reach. Tip number 2: Remember that child-resistant packaging is not child-proof. While a child-resistant medicine container can slow down a child trying to open it, it is not child-proof. So put medicine away after every use, even if you need to give another dose in a few hours. Tip number 3: Keep medicine safety on your child-proofing checklist. As your child learns new skills and becomes more mobile, anticipate that you may need to continue to assess and change where you keep medicine. Tip number 4: Save the Poison Help number in your phone: 1-800-222-1222. Specialist at poison control centers provide free, confidential, expert medical advice 24 hours a day. They help with poison emergencies and can also answer questions about medicine. Tip number 5: Share medicine safety information with family and friends. When kids are with other caregivers or visiting another home, it is important that adults know how to keep kids safe around medicine. For more information visit the Safe Kids Worldwide website.</p>	

Calendario semanal de aprendizaje

12-23mo

11-15 de enero del 2021

	Actividades	Tiempo afuera (30 minutos cada vez)
Lunes, Miércoles, Viernes	<p>Pensando rápido: probablemente usted haya estado jugando un juego mental de tratar de ir un paso adelantado de su hijo/a. ("¿Puedo hacer tres mandados sin que el niño/a haga un berrinche?" "No tenemos queso ni rebanadas de manzana. ¿Puedo convencerlo/a de que coma plátano y yogur para el almuerzo?") ¡Usted tiene mas trucos que usted piensa! Tome lo que sabe y modifíquelo para adaptarlo a la situación. ¿Tiene su hijo/a una canción favorita? Cántela en voz muy baja mientras empuja el carrito de la compra por el pasillo, pero en voz alta cuando llegue al semáforo y esta en rojo. Dele un gran abrazo cuando regrese a casa del trabajo y un "abrazo de pies" cuando lo/la abroche en el asiento en el automóvil. ¿Dejasteis tu osito que te gusta en la casa de tu abuelita cuando fuisteis? Enrolle una toalla y diga: "Aquí está el primo de tu osito. Quiere dormir contigo esta noche ". La crianza de los hijos requiere un poco de magia, pero a estas alturas probablemente hayas aprendido que ya tienes uno o dos trucos bajo la manga de tu saco. Practique cantando una canción con su hijo/a para mantenerlo/la calmado/a.</p> <p>Idioma: comprende el idioma</p>	<p>AM: Coloque una tela pequeña enrollada o doblada debajo de una manta enfrente de su hijo/a. A medida que su hijo/a comience a caminar, anímelo a caminar en lugar de gatear sobre la manta con el bordo.</p> <p>PM: Usando tazones pequeños de agua o una bandeja con agua poco profunda, anime al niño/a meter la esponja en el agua. Sostenga las manos de su hijo/a mientras aprieta la esponja.</p> <p>Física: AM-Habilidades de viaje PM- Usa dedos y manos</p>
Martes, Jueves	<p>Nunca te aburrirás: ¿Alguna vez a provocado una berrinche extra grande cortando un sándwich en cuadrados en lugar de triángulos? Los niños pequeños pueden tener un poco de dificultad con el cambio. La rutina es el manera del niño/a pequeño/a. El conejito tiene que estar al lado del osito en la cuna, no al lado del gatito. ¿Qué da? En un mundo caótico y en gran parte fuera del control de un niño/a pequeño/a, el niño/a de un año busca la previsibilidad. A todos nos reconforta saber que cosas suceden una y otra vez. ¿No le entra un poco de pánico cuando se cae el Internet? Cuando su niño/a pequeño/a quiere colocar sus juguetes así, o que usted cante la misma canción, juegue el mismo juego o vea el mismo video una y otra vez hasta el punto de que canse, quiere asegurarse de que las cosas realmente salgan de la misma manera. Eso los hace sentir seguro. Como padres, nos gustaría predecir el futuro; los niños pequeños solo quieren predecir los próximos dos minutos. No importa cuál sea el juguete; lo que realmente importa es que haya muchos. Dales un balde lleno de bloques, vasos de plástico, carros de juguete, pelotas, tarjetas de crédito viejas, lo que sea. Deles cosas que encajen juntas de una manera específica, como tazas, tazones o cajas, desde el tamaño de la joyería hasta un tamaño grande. Deles algo para apilar. Puede utilizar rollos de papel higiénico, cajas de zapatos o recipientes de plástico para alimentos.</p> <p>Motricidad fina: usa dedos y manos</p>	<p>AM: Mientras su hijo/a se mueve por su casa, describa sus movimientos. También, anime a su hijo/a imitar algunos de sus movimientos.</p> <p>PM: Ofrézcale a su hijo/a una caja pequeña con un mecate, una cuerda o una cinta de zapato adentro. Anime a su hijo/a sacar la cuerda de la caja y luego a poner la adentro de la caja. Ofrézcale ayuda a su niño/a si la necesita.</p> <p>Physical: AM-traveling skills. PM- Uses fingers and hands</p>
Leer en voz alta	<p>**Léale a su hijo dos veces al día todos los días durante 30 minutos cada vez.** https://www.storylineonline.net/ (gratis)</p>	
Semanal Salud y seguridad	<p>Seguridad de los medicamentos: aquí hay cinco consejos de seguridad para recordar acerca de todos los medicamentos en su hogar (esto podría ser con receta, sin receta, vitaminas o más). Consejo número 1: Mantenga todos los medicamentos fuera del alcance y de la vista de su hijo/a, incluso los medicamentos que toma todos los días. Los niños son curiosos por naturaleza y pueden meterse fácilmente en cosas, como medicamentos y vitaminas, si se mantienen lugares a su alcance. Consejo número 2: recuerde que los envases resistente de niños no son prueba de seguridad para los niños. Mientras un envase resistente de medicina puede detener un niño en abrirlo en envase pase despacio eso no significa que no lo pueda abrirlo. Por lo tanto, guarde el medicamento después de cada uso, incluso si necesita administrar otra dosis en unas cuantas horas. Consejo número 3: Mantenga la seguridad del medicamentos en la lista de verificación del niños. A medida que su hijo/a aprenda nuevas habilidades y se vuelve más móvil, anticipe que es posible que deba continuar evaluando y cambiando dónde guardar los medicamentos. Consejo número 4: Guarde el número de ayuda de envenenamiento conocido como Poison Help en su teléfono: 1-800-222-1222. Los especialistas de los centros de control de intoxicación brindan asesoramiento médico gratis, confidencial y hay expertos las 24 horas del día. Ayudan con emergencias de intoxicación y también pueden responder preguntas sobre medicamentos. Consejo número 5: Comparta la información sobre la seguridad de los medicamentos con familiares y amigos. Cuando los niños están con otros cuidadores o visitan otro hogar, es importante que los adultos sepan cómo mantener seguros a los niños cuando están cerca de los medicamentos. Para obtener más información, visite el sitio web de Safe Kids Worldwide.</p>	